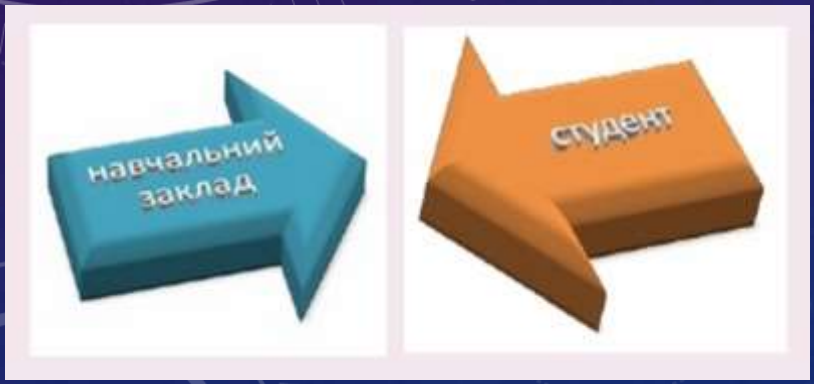
Відокремлений структурний підрозділ

«Івано-Франківський фаховий коледж фізичного виховання

Національного університету фізичного виховання і спорту України»

АДАПТАЦІЯ СТУДЕНТІВ НОВОГО НАБОРУ ДО НАВЧАННЯ У КОЛЕДЖІ



Адаптація студентів груп нового набору до навчання пов’язана з новими вимогами до навчального процесу, новим оточенням і воєнним станом в нашій країні.

Адаптація здобувачів освіти до освітнього процесу є ключовим етапом у їхньому подальшому становленні, включаючи не лише пристосування до нових умов навчання та здобуття знань, а також адаптацію до нового соціального середовища, житлових умов та, взагалі, подальшого життя. Саме тому проблема соціальної адаптації здобувачів освіти є наразі актуальною і потребує глибокого дослідження.

Опитування проводилось із використанням програмного забезпечення GOOGLE FORMS, шляхом анонімного онлайн-анкетування протягом жовтня – лютого 2025/2026 н.р.

Результати опитування здобувачів освіти першого курсу були відображені у відсотковому значенні відповідно до кількості респондентів, що надали відповідь на те чи інше питання в анкеті.

Таке опитування є формою вияву ключових потреб та можливих проблем здобувачів освіти, що виникають у період адаптації у коледжі, а також реалізації принципу студентоцентрованого підходу у навчанні.

При формуванні питань в анкеті враховано такі форми адаптації:

- формальна (яка стосується інформаційної обізнаності з новими реаліями студентського життя, пристосування до умов навчального закладу);
- - соціально-психологічна (пристосування до нового соціального оточення (однокурсники, викладачі, сусіди в гуртожитку), перехід до самостійного життя);
- - дидактична адаптація (опанування нових організаційних форм, методів навчання, обсягу матеріалу для вивчення);
- - особистісно-психологічна адаптація (психоемоційний стан в час війни).





Протягом І-го семестру зі здобувачами освіти були проведені наступні моніторинги:

- Моніторинг **«Сприйнятливість студентського середовища до булінгу»** *(з метою виявлення будь-яких проявів булінгу, сексуальних домагань, утисків, гендерної нерівності, дискримінації та конфліктних ситуацій в коледжі).*

- **Опитувальник «Адаптація студента-першокурсника»**
- **«Класний керівник навчальної групи очима студентів»**
- **«Моніторинг психологічного клімату та міжособистісних відносин у студентському середовищі»**

- Моніторинг **«Про дотримання академічної доброчесності», з метою** вивчення рівня обізнаності молоді щодо корупції, антикорупційних заходів та доброчесності, а також їхнього ставлення до цих явищ.

Теми звернень здобувачів освіти/батьків/класних керівників/вихователів протягом І-го семестру 2025/26 н.р.:

- Відсутність мотивації до навчання
- Профілактика вербування росспецслужбами
- Налагодження міжособистих стосунків в гуртожитку, побутові питання
- Шахрайські схеми. Закладки.
- Як відновити свій психоемоційний стан після втрати близьких на війні.
- Профілактика крадіжок
- Суїцидальні думки через непотрібність в сім'ї. Нестача спілкування з батьками.
- Сексуальна освіта
- Цькування з боку одногрупників/образи в соцмережах та робочих чатах групи.
- Проблеми з економічною грамотністю
- Що робити з підлітком, який не чує (особливості підліткового віку)
- Профілактика психотропних речовин та алкоголю. Як сказати НІ!

(залежність від електронних сигарет/чай Кратом/жувальний тютюн СНЮС/насвай тощо).

- З ким я можу поговорити про одностатеві стосунки.
- Домашнє насилля, тощо.









Аналіз труднощів та завдання на 2025-2026 н.р.

Проблемними залишаються питання зворотнього зв’язку з батьками деяких студентів, їх нерозуміння тісної співпраці із психологічною службою та класними керівниками.

Таким чином, роботу практичного психолога потрібно спрямувати на підвищення рівня профілактично-консультативної роботи як серед здобувачів освіти, так і серед батьків; створення умов реалізації творчого потенціалу дитини та реалізації відповідних програм щодо розвитку її особистості, враховуючи соціальний запит та особисту зацікавленість здобувачів освіти, батьків, викладачів.

У 2025-2026 навчальному році плануємо продовжувати роботу по забезпеченню психологічного супроводу учасників освітнього процесу в умовах воєнного стану ; соціальному захисту дітей, по профілактиці та корекції девіантної поведінки студентів. Проводити індивідуально-психологічну роботу з усіма учасниками освітнього процесу, пов’язану з охороною їх здоров’я шляхом консультацій, спрямованих на розв’язання проблем особистого життя, корекції та проектування життєвого шляху індивідуальності. Проводити просвітницьку роботу з підвищення психологічної культури викладачів та батьків. Подальше вивчення правової бази та її застосування у роботі.

Отримані результати опитування щодо виявлення ступеню адаптації до навчання в коледжі серед груп нового набору 2025-2026 н.р. враховані при плануванні роботи психологічної служби з студентами протягом 2025/2026 навчального року.
















ФІЗИЧНОГО
ВИХОВАННЯ




















ІНФОРМАЦІЯ
НЕБЕСНА СОТНЯ


КОЛЕДЖ ФІЗИЧНОГО ВИХОВ



Таким чином, проаналізувавши результати анкетування здобувачів освіти 1 курсу можна зазначити, що процес адаптації першокурсників частково відбувся, хоча ще не завершився повністю.

Виховання сьогодні – це процес із дуже багатьма невідомими. І цих невідомих щодень стає дедалі більше.

Адаптація підлітка до навчання відбувається не одразу. Це довготривалий процес, пов’язаний зі значним навантаженням усіх систем організму.

ПЛАНУЄМО:

Удосконалити систему адаптаційного супроводу студентів нового набору шляхом впровадження поетапного психолого-педагогічного моніторингу протягом І семестру та перших двох місяців ІІ семестру.

Запровадити програму наставництва «Рівний – рівному», залучивши студентів старших курсів до менторської підтримки першокурсників.

Посилити роль кураторської роботи, передбачивши щомісячні тематичні заняття з розвитку емоційної стійкості, комунікативних навичок та навчальної мотивації.

Активізувати співпрацю з батьками, організувавши інформаційно-консультативну підтримку з питань адаптації підлітків до умов коледжу.

Матеріали підготувала

Христина КУДРЯ

Практичний психолог

ВСП «Івано-Франківський фаховий коледж фізичного виховання

Національного університету

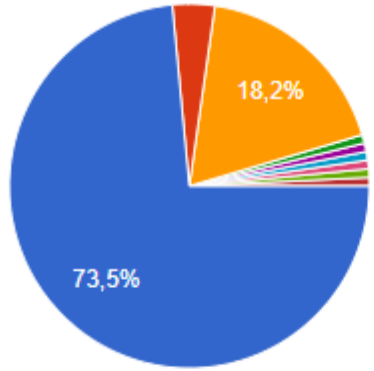
Фізичного виховання і спорту України»

Дякую за увагу!!!



Вам подобається навчатись у коледжі?

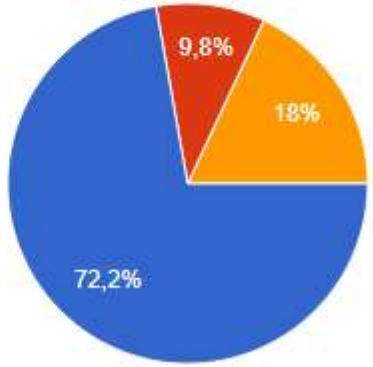
Копіювати діаграму



- Так
- Ні
- Ще не визначився(лась)
- Скоріше так ніж ні, 60/40
- Ну нормально
- Саме навчання подобається, викладачі дуже віддані своїй справі...
- Частково
- викладачі викладають свої предмет...
- 50-50

Порівняйте студентське життя із шкільним

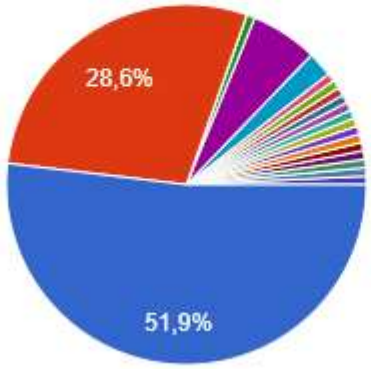
Копіювати діаграму



- У коледжі цікавіше, ніж у школі
- У школі було цікавіше
- Ще не визначився(лась)

Що для Вас було поштовхом для вступу в наш коледж?

Копіювати діаграму

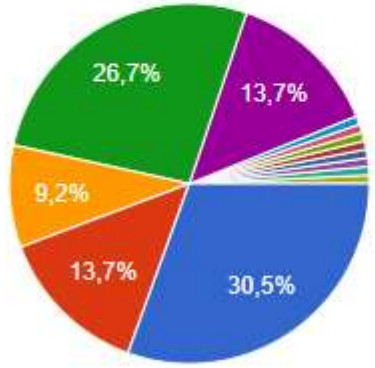


- зацікавлення майбутньою професією
- хотів навчатися саме в цьому навча...
- коли я навчався у школі до нас прих...
- бажання батьків
- порада друзів
-
- Хотілось піти як найшвидше зі своєї...
- Прикарпаття

1/3

З чим незвичним (новим) Ви зіштовхнулись, ставши студентом? (можна обрати декілька варіантів відповідей)

Копіювати діаграму

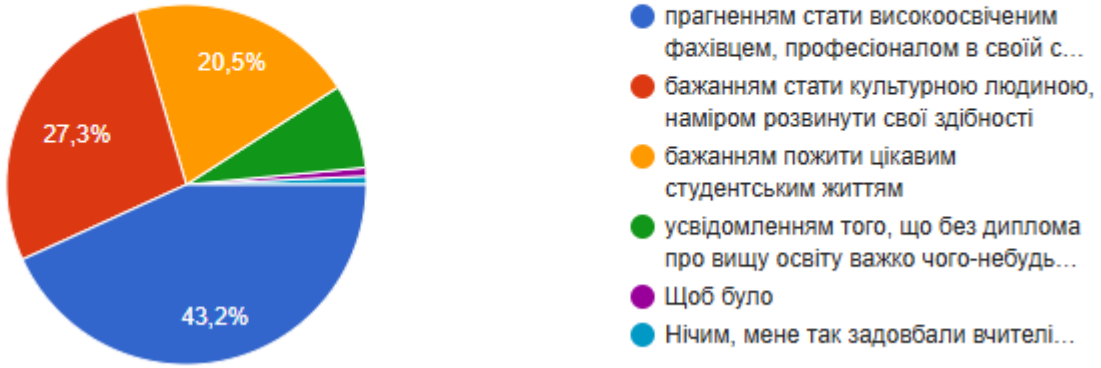


- організація процесу навчання, щоде...
- великий обсяг самостійної роботи
- особливості побуту у гуртожитку
- нові норми спілкування у студентськ...
- особливості самостійного життя у ві...
- -
- Не стикалась,студент я вже вдруге.
- Не знаю, нічого не здивувало. Хіба...

1/2

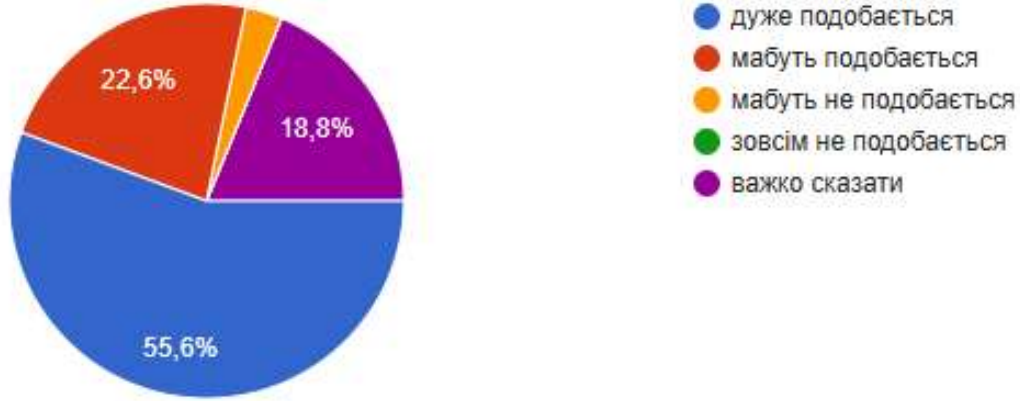
Чим Ви керуєтеся, здобуваючи вищу освіту?

Копіювати діаграму



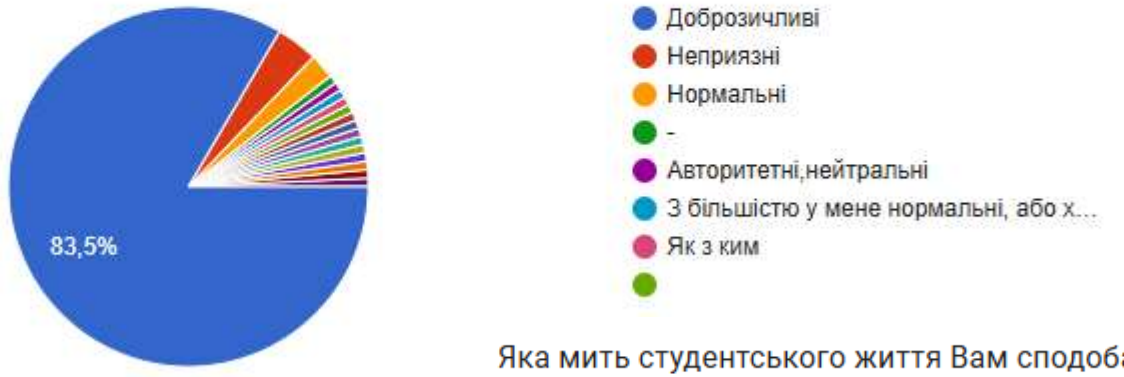
Якою мірою Вам зараз подобається вибрана спеціальність?

Копіювати діаграму



Які стосунки склались у Вашій групі?

Копіювати діаграму



Яка мить студентського життя Вам сподобалась і запам'яталась найбільше?

Життя в гуртожитку

Поїздка

день студента

Вступні іспити

ще не знаю

Скелелазіння на водоспаді

Прогулювати

Немає конкретної,усі миті яскраві.

Поїзда группою у Львів

Яка мить студентського життя Вам сподобалась і запам'яталась найбільше?

пари

Представлення груп

Коли грали хованки в гуртожитку

Поїздка в Галич

Подорожі

Гуртожитське життя

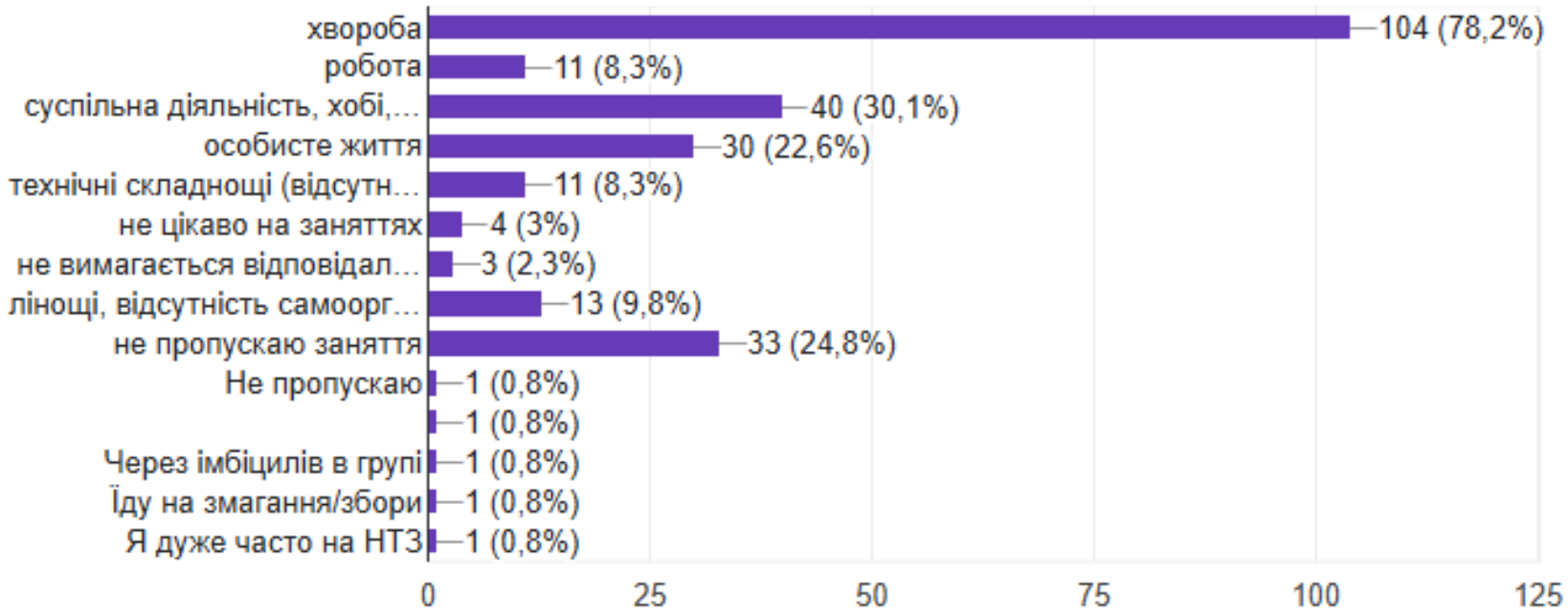
День студента

Знайомство

Початок

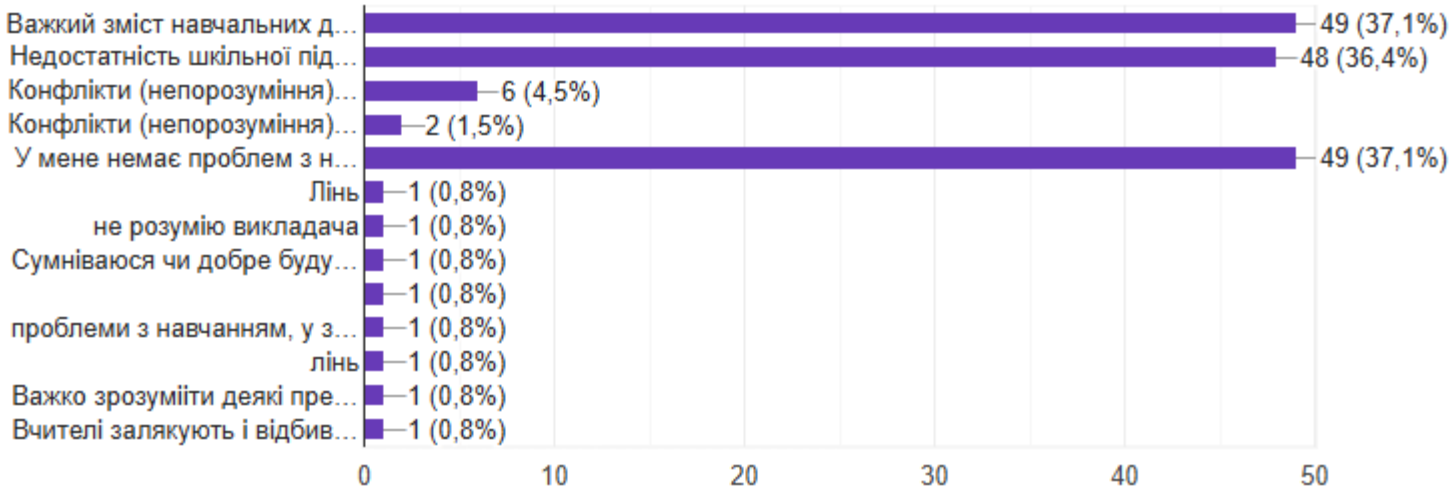
Причини, з яких Ви найчастіше не відвідуєте заняття (можна обрати кілька варіантів)?

Копіювати діаграму



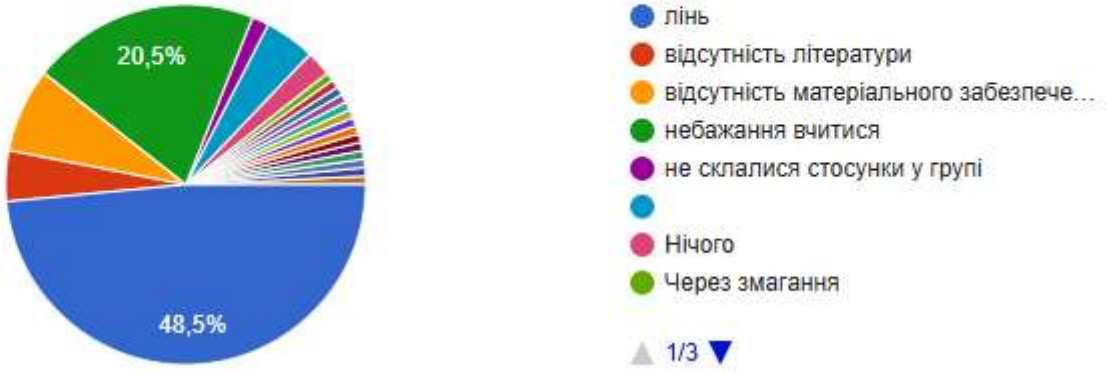
Якщо у Вас є проблеми у навчанні, з чим вони пов'язані? (можна обрати декілька варіантів відповідей)

Копіювати діаграму



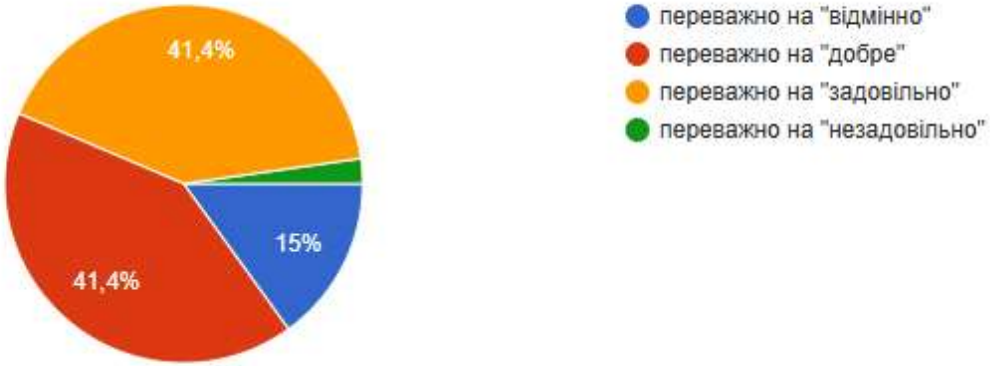
Що заважає Вам досягти кращих результатів та успіхів у навчанні?

Копіювати діаграму



Як Ви навчаєтесь?

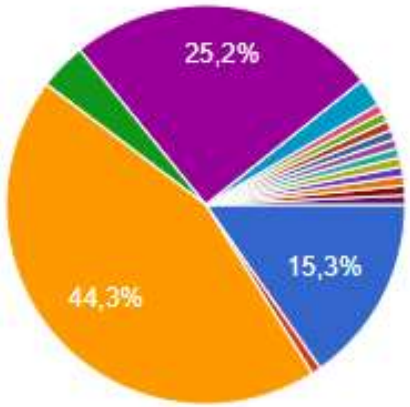
Копіювати діаграму



- переважно на "відмінно"
- переважно на "добре"
- переважно на "задовільно"
- переважно на "незадовільно"

Якщо виникне проблема, за допомогою Ви звернетесь до:

Копіювати діаграму

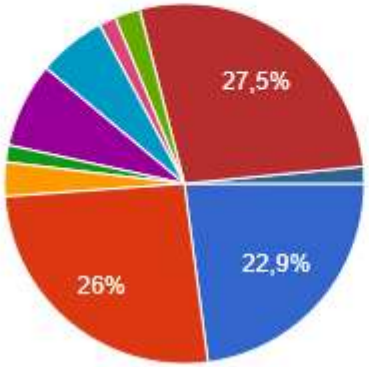


- Одногрупників
- Завідувача відділенням
- Куратора
- Друзів з інших груп (курсів)
- Батьків
-
- Ні до кого, я звик вирішувати свої пр...
- Спочатку до батьків а потім до курвт...

1/3

Які причини, на Вашу думку, заважають процесу адаптації до умов навчання у коледжі?

Копіювати діаграму

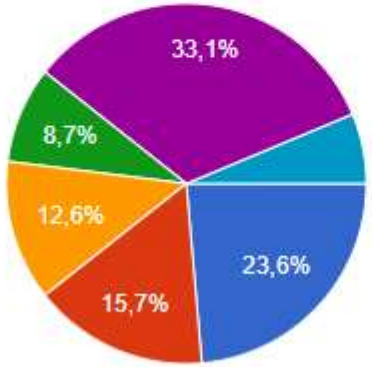


- власна неорганізованість та лінощі
- напруга, втома від занять
- недостатній інтерес до обраної спец...
- невміння розподіляти свій час
- слабка попередня освітня база
- нерозуміння з боку викладачів та за...
- недостатня самостійність, потреба п...
- недостатньо інформації про коледж...

1/2

Чи турбують Вас в процесі навчання у коледжі наступні емоційні стани?

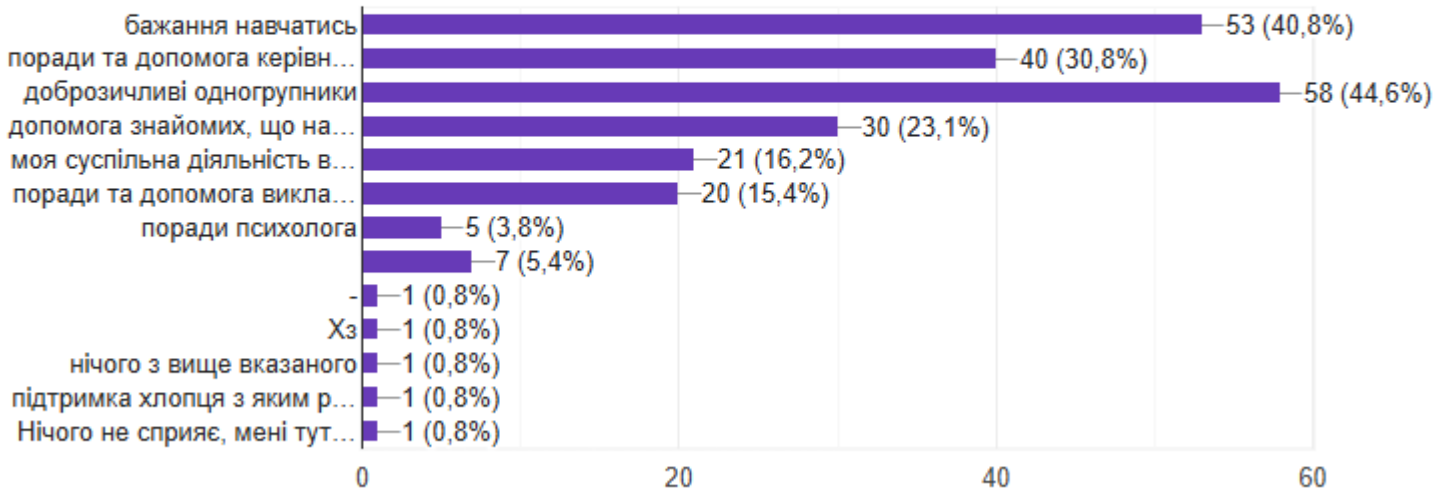
Копіювати діаграму



- внутрішня напруга
- невпевненість у власних ситуаціях
- труднощі під час зосередження
- підвищення тривожності
- порушення сну
- порівняння себе з іншими

Що сприяло/сприяє покращенню процесу адаптації та навчання в коледжі (можна обрати кілька варіантів)?

Копіювати діаграму



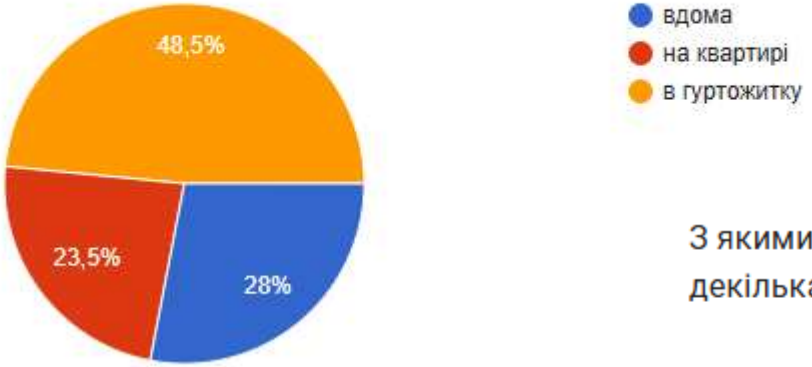
Оберіть одне з тверджень:

Копіювати діаграму



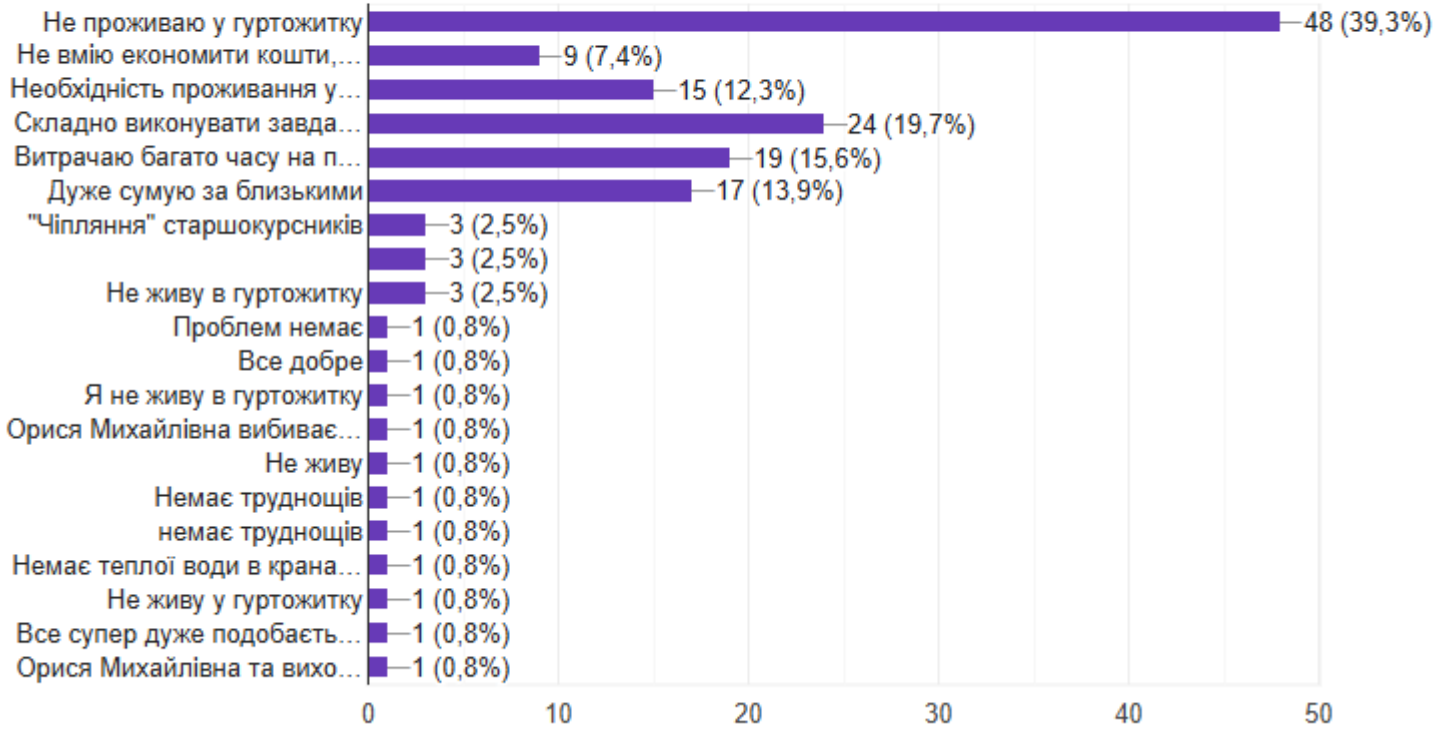
Де Ви проживаєте?

Копіювати діаграму



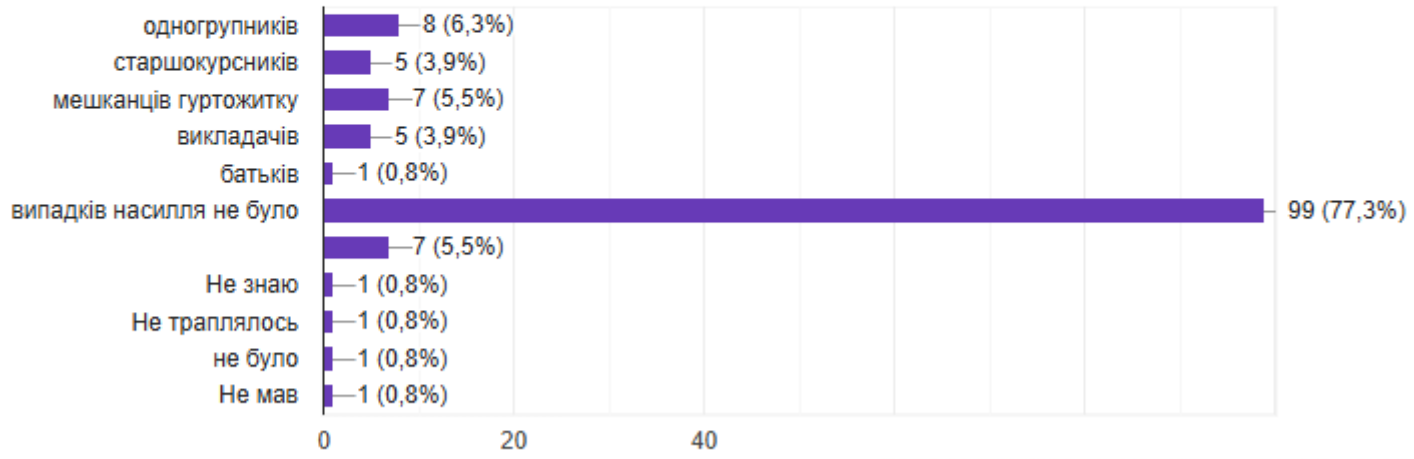
З якими труднощами Ви зіткнулись у гуртожитку? (можна обрати декілька варіантів відповідей)

Копіювати діаграму



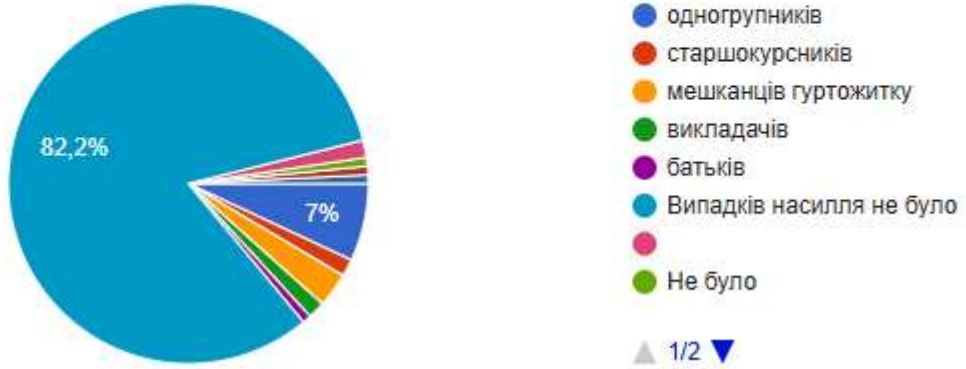
Чи мали місце у ході навчання випадки фізичного насилля по відношенню до Вас зі сторони: (можна обрати декілька варіантів відповідей)

Копіювати діаграму



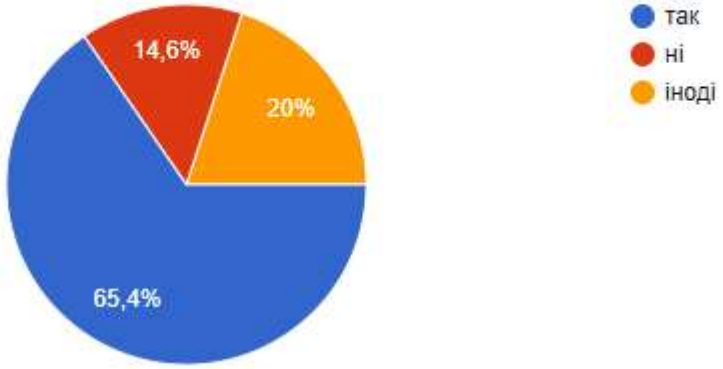
Чи мали місце у ході навчання випадки булінгу (інтернет-булінгу) по відношенню до Вас зі сторони:

Копіювати діаграму



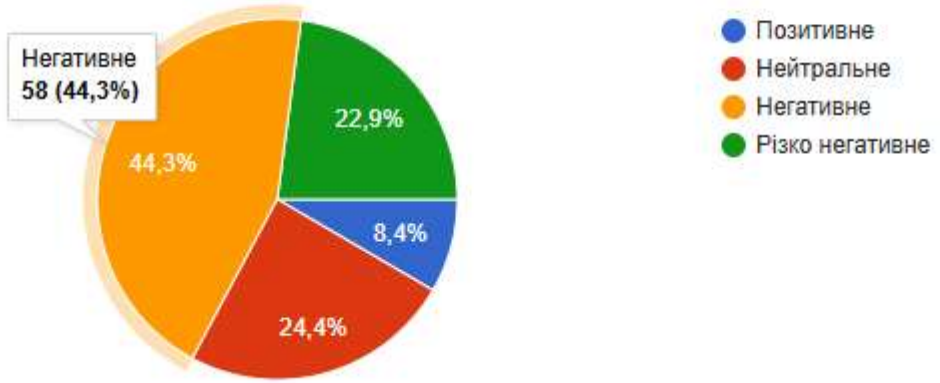
Чи відчуваєте Ви допомогу класного керівника?

Копіювати діаграму



Ваше ставлення до алкогольних напоїв, тютюну та наркотичних речовин?

Копіювати діаграму



(Закінчити речення) Найбільше в коледжі мені подобається...

спілкування в коледжі та у гуртожитку

Нічого

спортивний інтерактив,можливість перездачі

Та все мені подобається

Навчатися

Поїздкі різні

Що тут класне навчання

Освіта

Колектив