РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на І семестр 2026/2027 навчального року,
для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в
Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання

спеціалізація «ФІТНЕС У СИСТЕМІ ВЕЛНЕСУ»
1 курс (з 14.09.2026 по 19.09.2026)

День тижня	Час	**Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)**
14 вересня (понеділок)	08:45-10:05	Актуальні проблеми персонального тренування – **ЛЕКЦІЯ**
	10:30-11:50	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі – **ЛЕКЦІЯ**
	12:15-13:35	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі – **ЛЕКЦІЯ**
	14:00-15:20	
15 вересня (вівторок)	08:45-10:05	
	10:30-11:50	Актуальні проблеми персонального тренування
	12:15-13:35	
	14:00-15:20	
	15:45-17:05	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
16 вересня (середа)		– – – – –
17 вересня (четвер)		– – – – –
18 вересня (п'ятниця)		– – – – –

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на І семестр 2026/2027 навчального року,
для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в
Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання

спеціалізація «ФІТНЕС У СИСТЕМІ ВЕЛНЕСУ»
1 курс (з 21.09.2026 по 26.09.2026)

День тижня	Час	**Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)**
21 вересня (понеділок)	08:45-10:05	Актуальні проблеми персонального тренування – **ЛЕКЦІЯ**
	10:30-11:50	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі – **ЛЕКЦІЯ**
	12:15-13:35	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі – **ЛЕКЦІЯ**
	14:00-15:20	
22 вересня (вівторок)	08:45-10:05	
	10:30-11:50	Актуальні проблеми персонального тренування
	12:15-13:35	
	14:00-15:20	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі (Василенко М.М.)
	15:45-17:05	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
23 вересня (середа)		– – – – –
24 вересня (четвер)		– – – – –
25 вересня (п'ятниця)		– – – – –

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на І семестр 2026/2027 навчального року,
для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в
Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання

спеціалізація «ФІТНЕС У СИСТЕМІ ВЕЛНЕСУ»
1 курс (з 28.09.2026 по 03.10.2026)

День тижня	Час	**Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)**
28 вересня (понеділок)	08:45-10:05	Актуальні проблеми персонального тренування – **ЛЕКЦІЯ**
	10:30-11:50	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі – **ЛЕКЦІЯ**
	12:15-13:35	
	14:00-15:20	
29 вересня (вівторок)	08:45-10:05	
	10:30-11:50	Актуальні проблеми персонального тренування
	12:15-13:35	
	14:00-15:20	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі (Василенко М.М.)
	15:45-17:05	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
30 вересня (середа)		– – – – –
01 жовтня (четвер)		– – – – –
02 жовтня (п'ятниця)	08:00-09:20	
	09:35-10:55	Сучасні тренди фітнес-індустрії (Матвієнко І.С.)
	11:10-12:30	Менеджмент екстремальних видів фізичної рекреації (Пасічняк Л.В.)
	13:10-14:30	

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на І семестр 2026/2027 навчального року,
для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в
Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання

спеціалізація «ФІТНЕС У СИСТЕМІ ВЕЛНЕСУ»
1 курс (з 05.10.2026 по 10.10.2026)

День тижня	Час	**Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)**
05 жовтня (понеділок)	08:45-10:05	Актуальні проблеми персонального тренування – **ЛЕКЦІЯ**
	10:30-11:50	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі – **ЛЕКЦІЯ**
	12:15-13:35	
	14:00-15:20	
06 жовтня (вівторок)		
	10:30-11:50	Актуальні проблеми персонального тренування
	14:40-16:00	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі (Матвієнко І.С.)
	16:10-17:30	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
07 жовтня (середа)		– – – – –
08 жовтня (четвер)		– – – – –
09 жовтня (п'ятниця)	08:00-09:20	
	09:35-10:55	Сучасні тренди фітнес-індустрії (Матвієнко І.С.)
	11:10-12:30	Менеджмент екстремальних видів фізичної рекреації (Пасічняк Л.В.)
	13:10-14:30	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на І семестр 2026/2027 навчального року,
для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в
Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання

спеціалізація «ФІТНЕС У СИСТЕМІ ВЕЛНЕСУ»
1 курс (з 12.10.2026 по 17.10.2026)

День тижня	Час	**Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)**
12 жовтня (понеділок)	**08:45-10:05**	Актуальні проблеми персонального тренування – **ЛЕКЦІЯ**
	10:30-11:50	
	12:15-13:35	
	14:00-15:20	
13 жовтня (вівторок)		
	10:30-11:50	Актуальні проблеми персонального тренування
	14:40-16:00	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі (Матвієнко І.С.)
	16:10-17:30	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
14 жовтня (середа)		– – – – –
15 жовтня (четвер)		– – – – –
16 жовтня (п'ятниця)	08:00-09:20	
	09:35-10:55	Сучасні тренди фітнес-індустрії (Матвієнко І.С.)
	11:10-12:30	Менеджмент екстремальних видів фізичної рекреації (Пасічняк Л.В.)
	13:10-14:30	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на І семестр 2026/2027 навчального року,
для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в
Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання

спеціалізація «ФІТНЕС У СИСТЕМІ ВЕЛНЕСУ»
1 курс (з 19.10.2026 по 24.10.2026)

День тижня	Час	**Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)**
19 жовтня (понеділок)		– – – – –
20 жовтня (вівторок)		
	10:30-11:50	Актуальні проблеми персонального тренування
	14:40-16:00	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі (Матвієнко І.С.)
	16:10-17:30	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
21 жовтня (середа)		– – – – –
22 жовтня (четвер)		– – – – –
23 жовтня (п'ятниця)	08:00-09:20	
	09:35-10:55	Сучасні тренди фітнес-індустрії (Матвієнко І.С.)
	11:10-12:30	Менеджмент екстремальних видів фізичної рекреації (Пасічняк Л.В.)
	13:10-14:30	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на І семестр 2026/2027 навчального року,
для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в
Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання

спеціалізація «ФІТНЕС У СИСТЕМІ ВЕЛНЕСУ»
1 курс (з 26.10.2026 по 31.10.2026)

День тижня	Час	**Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)**
26 жовтня (понеділок)		– – – – –
27 жовтня (вівторок)		
	10:30-11:50	Актуальні проблеми персонального тренування
	14:40-16:00	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі (Матвієнко І.С.)
	16:10-17:30	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
28 жовтня (середа)		– – – – –
29 жовтня (четвер)		– – – – –
30 жовтня (п'ятниця)	08:00-09:20	Сучасні тренди фітнес-індустрії (Матвієнко І.С.)
	09:35-10:55	Сучасні тренди фітнес-індустрії (Матвієнко І.С.)
	11:10-12:30	Менеджмент екстремальних видів фізичної рекреації (Пасічняк Л.В.)
	13:10-14:30	

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на І семестр 2026/2027 навчального року,
для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в
Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання

спеціалізація «ФІТНЕС У СИСТЕМІ ВЕЛНЕСУ»
1 курс (з 02.11.2026 по 28.11.2026)

День тижня	Час	**Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)**
ПОНЕДІЛОК		– – – – –
ВІВТОРОК		
	10:30-11:50	Актуальні проблеми персонального тренування
	14:40-16:00	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі (Матвієнко І.С.)
	16:10-17:30	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
СЕРЕДА		– – – – –
ЧЕТВЕР		– – – – –
П'ЯТНИЦЯ	08:00-09:20	
	09:35-10:55	Сучасні тренди фітнес-індустрії (Матвієнко І.С.)
	11:10-12:30	Менеджмент екстремальних видів фізичної рекреації (Пасічняк Л.В.)
	13:10-14:30	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)