

**РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ**  
**на II семестр 2025/2026 навчального року,**  
**для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в**  
**Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання**

**спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»**  
**1 курс (з 02.02.2026 по 07.02.2026)**

День тижня	Час	Група 1М3-ОРА2 (Івано-Франківськ)
<b>02 лютого</b> <b>(понеділок)</b>	08:45-10:05	Актуальні проблеми фізичної культури і спорту – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	10:30-11:50	Педагогіка вищої освіти – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	12:15-13:35	
	14:00-15:20	
<b>03 лютого</b> <b>(вівторок)</b>		- - - - -
<b>04 лютого</b> <b>(середа)</b>	08:45-10:05	Сучасні стратегії велнесу – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	10:30-11:50	Сучасні стратегії велнесу – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	12:15-13:35	
	14:40-16:00	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
<b>05 лютого</b> <b>(четвер)</b>	08:45-10:05	Комунікативні стратегії у фітнесі та велнесі – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	10:30-11:50	Наукові дослідження з проблем фітнесу та велнесі – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	12:15-13:35	Інформаційні та інтерактивні технології у фітнесі та велнесі – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	14:00-15:20	
<b>06 лютого</b> <b>(п'ятниця)</b>		- - - - -

**РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ**  
**на II семестр 2025/2026 навчального року,**  
**для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в**  
**Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання**  
**спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»**  
**1 курс (з 09.02.2026 по 14.02.2026)**

День тижня	Час	Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)
<b>09 лютого</b> <b>(понеділок)</b>	08:45-10:05	Актуальні проблеми фізичної культури і спорту – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	10:30-11:50	Педагогіка вищої освіти – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	12:15-13:35	Технологія проєктування персональних фітнес-програм для різних груп населення – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	14:00-15:20	
<b>10 лютого</b> <b>(вівторок)</b>		- - - - -
<b>11 лютого</b> <b>(середа)</b>		
	12:15-13:35	Інформаційні та інтерактивні технології у фітнесі та велнесі (Голованова Н.Л.)
	14:00-15:20	Сучасні стратегії велнесу (Василенко М.М.)
<b>12 лютого</b> <b>(четвер)</b>	08:45-10:05	Комунікативні стратегії у фітнесі та велнесі – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	10:30-11:50	Наукові дослідження з проблем фітнесу та велнесі – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	12:15-13:35	
	14:00-15:20	
<b>13 лютого</b> <b>(п'ятниця)</b>	08:00-09:20	
	09:35-10:55	
	11:10-12:30	Педагогіка вищої освіти (Дмитрів Р.В.)
	13:10-14:30	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)

**РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ**  
**на II семестр 2025/2026 навчального року,**  
**для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в**  
**Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання**  
**спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»**  
**1 курс (з 16.02.2026 по 21.02.2026)**

День тижня	Час	Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)
<b>16 лютого</b> (понеділок)	08:45-10:05	Актуальні проблеми фізичної культури і спорту – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	10:30-11:50	Педагогіка вищої освіти – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	12:15-13:35	Технологія проєктування персональних фітнес-програм для різних груп населення – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	14:00-15:20	Сучасні тренди менеджменту і маркетингу у роботі фітнес-клубу – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
<b>17 лютого</b> (вівторок)		- - - - -
<b>18 лютого</b> (середа)		
	12:15-13:35	Інформаційні та інтерактивні технології у фітнесі та велнесі (Голованова Н.Л.)
	14:00-15:20	Сучасні стратегії велнесу (Василенко М.М.)
<b>19 лютого</b> (четвер)	08:45-10:05	Комунікативні стратегії у фітнесі та велнесі – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	10:30-11:50	Наукові дослідження з проблем фітнесу та велнесі – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	12:15-13:35	
	14:00-15:20	
<b>20 лютого</b> (п'ятниця)	08:00-09:20	
	09:35-10:55	
	11:10-12:30	Педагогіка вищої освіти (Дмитрів Р.В.)
	13:10-14:30	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)

**РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ**  
**на II семестр 2025/2026 навчального року,**  
**для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в**  
**Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання**  
**спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»**  
**1 курс (з 23.02.2026 по 28.02.2026)**

День тижня	Час	Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)
<b>23 лютого</b> (понеділок)	08:45-10:05	Актуальні проблеми фізичної культури і спорту – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	10:30-11:50	Технологія проектування персональних фітнес-програм для різних груп населення (Горенко З.О.)
	12:15-13:35	
	14:00-15:20	Сучасні тренди менеджменту і маркетингу у роботі фітнес-клубу (Воробйова А.В.)
<b>24 лютого</b> (вівторок)		- - - - -
<b>25 лютого</b> (середа)		
	12:15-13:35	Інформаційні та інтерактивні технології у фітнесі та велнесі (Голованова Н.Л.)
	14:00-15:20	Сучасні стратегії велнесу (Василенко М.М.)
<b>26 лютого</b> (четвер)	08:45-10:05	Комунікативні стратегії у фітнесі та велнесі – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	10:30-11:50	Наукові дослідження з проблем фітнесу та велнесі – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	12:15-13:35	
	14:00-15:20	
<b>27 лютого</b> (п'ятниця)	08:00-09:20	
	09:35-10:55	
	11:10-12:30	Педагогіка вищої освіти (Дмитрів Р.В.)
	13:10-14:30	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)

**РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ**  
**на II семестр 2025/2026 навчального року,**  
**для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в**  
**Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання**  
**спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»**  
**1 курс (з 02.03.2026 по 07.03.2026)**

День тижня	Час	Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)
<b>02 березня</b> (понеділок)	08:45-10:05	Актуальні проблеми фізичної культури і спорту – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	10:30-11:50	
	12:15-13:35	Технологія проєктування персональних фітнес-програм для різних груп населення (Єракова Л.А.)
	14:00-15:20	Сучасні тренди менеджменту і маркетингу у роботі фітнес-клубу (Воробйова А.В.)
<b>03 березня</b> (вівторок)		- - - - -
<b>04 березня</b> (середа)		
	12:15-13:35	Інформаційні та інтерактивні технології у фітнесі та велнесі (Голованова Н.Л.)
	14:00-15:20	Сучасні стратегії велнесу (Василенко М.М.)
<b>05 березня</b> (четвер)	08:45-10:05	Комунікативні стратегії у фітнесі та велнесі – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	10:30-11:50	Наукові дослідження з проблем фітнесу та велнесі – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
	12:15-13:35	
	14:00-15:20	
<b>06 березня</b> (п'ятниця)	08:00-09:20	
	09:35-10:55	
	11:10-12:30	Педагогіка вищої освіти (Дмитрів Р.В.)
	13:10-14:30	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)

**РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ**  
**на II семестр 2025/2026 навчального року,**  
**для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в**  
**Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання**  
**спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»**  
**1 курс (з 09.03.2026 по 21.03.2026)**

День тижня	Час	Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)
<b>09 і 16 березня</b> <b>(понеділок)</b>	08:45-10:05	
	10:30-11:50	Сучасні тренди менеджменту і маркетингу у роботі фітнес-клубу (Воробйова А.В.)
	12:15-13:35	Технологія проектування персональних фітнес-програм для різних груп населення (Єракова Л.А.)
	14:00-15:20	Актуальні проблеми фізичної культури і спорту – <b>ЛЕКЦІЯ</b>
<b>10 і 17 березня</b> <b>(вівторок)</b>		- - - - -
<b>11 і 18 березня</b> <b>(середа)</b>	12:15-13:35	Інформаційні та інтерактивні технології у фітнесі та велнесі (Голованова Н.Л.)
	14:00-15:20	Сучасні стратегії велнесу (Василенко М.М.)
	15:45-17:05	Педагогіка вищої освіти (Дмитрів Р.В.)
<b>12 і 19 березня</b> <b>(четвер)</b>		- - - - -
<b>13 і 20 березня</b> <b>(п'ятниця)</b>	08:00-09:20	
	09:35-10:55	Наукові дослідження з проблем фітнесу та велнесі (Матвієнко І.С.)
	11:10-12:30	Комунікативні стратегії у фітнесі та велнесі (Дмитрів Р.В.)
	13:10-14:30	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)

**РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ**  
**на II семестр 2025/2026 навчального року,**  
**для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в**  
**Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання**  
**спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»**  
**1 курс (з 23.03.2026 по 28.03.2026)**

День тижня	Час	Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)
<b>23 березня</b> <b>(понеділок)</b>	08:45-10:05	
	10:30-11:50	Сучасні тренди менеджменту і маркетингу у роботі фітнес-клубу (Воробйова А.В.)
	12:15-13:35	Технологія проектування персональних фітнес-програм для різних груп населення (Єракова Л.А.)
	14:00-15:20	
<b>24 березня</b> <b>(вівторок)</b>		- - - - -
<b>25 березня</b> <b>(середа)</b>		
	12:15-13:35	Інформаційні та інтерактивні технології у фітнесі та велнесі (Голованова Н.Л.)
	14:00-15:20	
	15:45-17:05	Педагогіка вищої освіти (Дмитрів Р.В.)
<b>26 березня</b> <b>(четвер)</b>		- - - - -
<b>27 березня</b> <b>(п'ятниця)</b>	08:00-09:20	
	09:35-10:55	Наукові дослідження з проблем фітнесу та велнесі (Матвієнко І.С.)
	11:10-12:30	Комунікативні стратегії у фітнесі та велнесі (Дмитрів Р.В.)
	13:10-14:30	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)

**РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ**  
**на II семестр 2025/2026 навчального року,**  
**для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в**  
**Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання**  
**спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»**  
**1 курс (з 30.03.2026 по 03.04.2026)**

День тижня	Час	Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)
<b>30 березня</b> <b>(понеділок)</b>	08:45-10:05	
	10:30-11:50	Сучасні тренди менеджменту і маркетингу у роботі фітнес-клубу (Воробйова А.В.)
	12:15-13:35	Технологія проектування персональних фітнес-програм для різних груп населення (Василенко М.М.)
	14:00-15:20	
<b>31 березня</b> <b>(вівторок)</b>		- - - - -
<b>01 квітня</b> <b>(середа)</b>		
	10:30-11:50	<b>Організація бізнесу з оздоровчого фітнесу – ЛЕКЦІЯ</b>
	12:15-13:35	Інформаційні та інтерактивні технології у фітнесі та велнесі (Голованова Н.Л.)
	14:00-15:20	
	15:45-17:05	Педагогіка вищої освіти (Дмитрів Р.В.)
<b>02 квітня</b> <b>(четвер)</b>		- - - - -
<b>03 квітня</b> <b>(п'ятниця)</b>	08:00-09:20	
	09:35-10:55	Наукові дослідження з проблем фітнесу та велнесі (Матвієнко І.С.)
	11:10-12:30	Комунікативні стратегії у фітнесі та велнесі (Дмитрів Р.В.)
	13:10-14:30	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)

**РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ**  
**на II семестр 2025/2026 навчального року,**  
**для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в**  
**Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання**  
**спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»**  
**1 курс (з 06.04.2026 по 10.04.2026)**

День тижня	Час	Група 1М3-ОРА2 (Івано-Франківськ)
<b>06 квітня</b> <b>(понеділок)</b>		- - - - -
<b>07 квітня</b> <b>(вівторок)</b>		- - - - -
<b>08 квітня</b> <b>(середа)</b>	08:45-10:05	Технологія проектування персональних фітнес-програм для різних груп населення (Василенко М.М.)
	10:30-11:50	<b>Організація бізнесу з оздоровчого фітнесу – ЛЕКЦІЯ</b>
	12:15-13:35	Інформаційні та інтерактивні технології у фітнесі та велнесі (Голованова Н.Л.)
	14:00-15:20	
	15:45-17:05	Педагогіка вищої освіти (Дмитрів Р.В.)
<b>09 квітня</b> <b>(четвер)</b>	08:45-10:05	Сучасні тренди менеджменту і маркетингу у роботі фітнес-клубу (Боженко-Курило О.В.)
	10:30-11:50	Організація бізнесу з оздоровчого фітнесу (Дутчак М.В.)
	12:15-13:35	Актуальні проблеми фізичної культури і спорту (Дмитрів Р.В.)
	14:00-15:20	
<b>10 квітня</b> <b>(п'ятниця)</b>	08:00-09:20	
	09:35-10:55	Наукові дослідження з проблем фітнесу та велнесі (Матвієнко І.С.)
	11:10-12:30	Комунікативні стратегії у фітнесі та велнесі (Дмитрів Р.В.)
	13:10-14:30	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)

**РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ**  
**на II семестр 2025/2026 навчального року,**  
**для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в**  
**Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання**  
**спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»**  
**1 курс (з 13.04.2026 по 02.05.2026)**

День тижня	Час	Група 1М3-ОРА2 (Івано-Франківськ)
<b>13, 20, 27 квітня</b> <b>(понеділок)</b>		- - - - -
<b>14, 21, 28 квітня</b> <b>(вівторок)</b>		- - - - -
<b>15, 22, 29 квітня</b> <b>(середа)</b>	08:45-10:05	Технологія проектування персональних фітнес-програм для різних груп населення (Василенко М.М.)
	10:30-11:50	<b>Організація бізнесу з оздоровчого фітнесу – ЛЕКЦІЯ</b>
	12:15-13:35	Інформаційні та інтерактивні технології у фітнесі та велнесі (Голованова Н.Л.)
	14:00-15:20	
	15:45-17:05	Актуальні проблеми фізичної культури і спорту (Пасічняк Л.В.)
<b>16, 23, 30 квітня</b> <b>(четвер)</b>		
	10:30-11:50	Організація бізнесу з оздоровчого фітнесу (Дутчак М.В.)
	12:15-13:35	Сучасні тренди менеджменту і маркетингу у роботі фітнес-клубу (Боженко-Курило О.В.)
<b>17 і 24 квітня, 01.05</b> <b>(п'ятниця)</b>	08:00-09:20	
	09:35-10:55	Наукові дослідження з проблем фітнесу та велнесі (Матвієнко І.С.)
	11:10-12:30	Комунікативні стратегії у фітнесі та велнесі (Дмитрів Р.В.)
	13:10-14:30	Інноваційні технології активного дозвілля (розваги та відпочинку) (Бельмега С.М.)
	14:40-16:00	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)

**РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ**  
**на II семестр 2025/2026 навчального року,**  
**для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в**  
**Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання**  
**спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»**  
**1 курс (з 04.05.2026 по 09.05.2026)**

День тижня	Час	Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)
<b>04 травня (понеділок)</b>		- - - - -
<b>05 травня (вівторок)</b>		- - - - -
<b>06 травня (середа)</b>	08:45-10:05	
	10:30-11:50	<b>Організація бізнесу з оздоровчого фітнесу – ЛЕКЦІЯ</b>
	12:15-13:35	Інформаційні та інтерактивні технології у фітнесі та велнесі (Голованова Н.Л.)
	14:00-15:20	Інноваційні технології активного дозвілля (розваги та відпочинку) (Бельмега С.М.)
	15:45-17:05	Актуальні проблеми фізичної культури і спорту (Пасічняк Л.В.)
<b>07 травня (четвер)</b>		
	10:30-11:50	Організація бізнесу з оздоровчого фітнесу (Дутчак М.В.)
	12:15-13:35	Сучасні тренди менеджменту і маркетингу у роботі фітнес-клубу (Боженко-Курило О.В.)
<b>08 травня (п'ятниця)</b>	08:00-09:20	
	09:35-10:55	Наукові дослідження з проблем фітнесу та велнесі (Матвієнко І.С.)
	11:10-12:30	Комунікативні стратегії у фітнесі та велнесі (Дмитрів Р.В.)
	13:10-14:30	Інноваційні технології активного дозвілля (розваги та відпочинку) (Бельмега С.М.)
	14:40-16:00	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)

**РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ**  
**на II семестр 2025/2026 навчального року,**  
**для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в**  
**Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання**

**спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»**

**1 курс (з 11.05.2026 по 16.05.2026)**

День тижня	Час	Група 1М3-ОРА2 (Івано-Франківськ)
<b>11 травня (понеділок)</b>		- - - - -
<b>12 травня (вівторок)</b>		- - - - -
<b>13 травня (середа)</b>		
	12:15-13:35	Інформаційні та інтерактивні технології у фітнесі та велнесі (Голованова Н.Л.)
	14:40-16:00	Інноваційні технології активного дозвілля (розваги та відпочинку) (Бельмега С.М.)
	16:10-17:30	Інноваційні технології активного дозвілля (розваги та відпочинку) (Бельмега С.М.)
<b>14 травня (четвер)</b>		- - - - -
<b>15 травня (п'ятниця)</b>		
	10:30-11:50	Організація бізнесу з оздоровчого фітнесу (Дутчак М.В.)
	12:15-13:35	Організація бізнесу з оздоровчого фітнесу (Дутчак М.В.)
	14:40-16:00	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)

**РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ**  
**на II семестр 2025/2026 навчального року,**  
**для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в**  
**Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання**

**спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»**  
**1 курс (з 18.05.2026 по 22.05.2026)**

День тижня	Час	Група 1М3-ОРА2 (Івано-Франківськ)
<b>18 травня (понеділок)</b>		
	10:30-11:50	Організація бізнесу з оздоровчого фітнесу (Дутчак М.В.)
	12:15-13:35	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.С.)
<b>19 травня (вівторок)</b>		
	10:30-11:50	Організація бізнесу з оздоровчого фітнесу (Дутчак М.В.)
	12:15-13:35	Інноваційні технології активного дозвілля (розваги та відпочинку) (Бельмега С.М.)
<b>20 травня (середа)</b>		
	10:30-11:50	Організація бізнесу з оздоровчого фітнесу (Дутчак М.В.)
	12:15-13:35	Інформаційні та інтерактивні технології у фітнесі та велнесі (Голованова Н.Л.)
<b>21 травня (четвер)</b>		– – – – –
<b>22 травня (п'ятниця)</b>		– – – – –

**РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ**  
**на II семестр 2025/2026 навчального року,**  
**для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в**  
**Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання**

**спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»**

**1 курс (з 25.05.2026 по 06.06.2026)**

День тижня	Час	Група 1М3-ОРА2 (Івано-Франківськ)
<b>25.05 і 01.06</b> <b>(понеділок)</b>		- - - - -
<b>26.05 і 02.06</b> <b>(вівторок)</b>		- - - - -
<b>27 травня і 03 червня</b> <b>(середа)</b>		
	13:10-14:30	Інноваційні технології активного дозвілля (розваги та відпочинку) (Бельмега С.М.)
	14:40-16:00	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
<b>28.05 і 04.06</b> <b>(четвер)</b>		- - - - -
<b>29 травня і 05 червня</b> <b>(п'ятниця)</b>		
	09:35-10:55	Наукові дослідження з проблем фітнесу та велнесі (Матвієнко І.С.)
	11:10-12:30	Комунікативні стратегії у фітнесі та велнесі (Дмитрів Р.В.)
	13:10-14:30	Інноваційні технології активного дозвілля (розваги та відпочинку) (Бельмега С.М.)
	14:40-16:00	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
<b>30.05 і 06.06</b> <b>(субота)</b>		- - - - -