

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на I семестр 2025/2026 навчального року,
для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в
Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання
спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»
1 курс (з 15.09.2025 по 20.09.2025)

День тижня	Час	Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)
15 вересня (понеділок)	08:45-10:05	Актуальні проблеми персонального тренування – ЛЕКЦІЯ
	10:30-11:50	
	12:15-13:35	Актуальні проблеми персонального тренування (Благій О.Л)
	14:00-15:20	
16 вересня (вівторок)	08:45-10:05	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі – ЛЕКЦІЯ
	10:30-11:50	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі – ЛЕКЦІЯ
	12:15-13:35	
	14:00-15:20	
17 вересня (середа)		- - - - -
18 вересня (четвер)		- - - - -
19 вересня (п'ятниця)	08:00-09:20	
	09:35-10:55	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
	11:10-12:30	
	13:10-14:30	

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на I семестр 2025/2026 навчального року,
для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в
Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання
спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»
1 курс (з 22.09.2025 по 27.09.2025)

День тижня	Час	Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)
22 вересня (понеділок)	08:45-10:05	Актуальні проблеми персонального тренування – ЛЕКЦІЯ
	10:30-11:50	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі (Воробйова А.В.)
	12:15-13:35	Актуальні проблеми персонального тренування (Благій О.Л)
	14:00-15:20	
23 вересня (вівторок)	08:45-10:05	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі – ЛЕКЦІЯ
	10:30-11:50	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі – ЛЕКЦІЯ
	12:15-13:35	
	14:00-15:20	
24 вересня (середа)		- - - - -
25 вересня (четвер)		- - - - -
26 вересня (п'ятниця)	08:00-09:20	
	09:35-10:55	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
	11:10-12:30	
	13:10-14:30	

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на I семестр 2025/2026 навчального року,
для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в
Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання
спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»
1 курс (з 29.09.2025 по 11.10.2025)

День тижня	Час	Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)
29.09 і 06.10 (понеділок)	08:45-10:05	Актуальні проблеми персонального тренування – ЛЕКЦІЯ
	10:30-11:50	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі (Воробйова А.В.)
	12:15-13:35	Актуальні проблеми персонального тренування (Благій О.Л)
	14:00-15:20	
30.09 і 07.10 (вівторок)	08:45-10:05	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі – ЛЕКЦІЯ
	10:30-11:50	
	12:15-13:35	
	14:00-15:20	
01 і 08 жовтня (середа)		- - - - -
02 і 09 жовтня (четвер)		
	17:40-19:00	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
03 і 10 жовтня (п'ятниця)	08:00-09:20	
	09:35-10:55	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
	11:10-12:30	Сучасні тренди фітнес-індустрії (Паньків Х.В.)
	13:10-14:30	Менеджмент екстремальних видів фізичної рекреації (Пасічняк Л.В.)

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на I семестр 2025/2026 навчального року,
для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в
Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання

спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»
1 курс (з 13.10.2025 по 18.10.2025)

День тижня	Час	Група 1М3-ОРА2 (Івано-Франківськ)
13 жовтня (понеділок)	08:45-10:05	Актуальні проблеми персонального тренування – ЛЕКЦІЯ
	10:30-11:50	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі (Воробйова А.В.)
	12:15-13:35	Актуальні проблеми персонального тренування (Благій О.Л)
	14:00-15:20	
14 жовтня (вівторок)		- - - - -
15 жовтня (середа)		- - - - -
16 жовтня (четвер)		- - - - -
17 жовтня (п'ятниця)	08:00-09:20	
	09:35-10:55	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
	11:10-12:30	Сучасні тренди фітнес-індустрії (Паньків Х.В.)
	13:10-14:30	Менеджмент екстремальних видів фізичної рекреації (Пасічняк Л.В.)
	14:40-16:00	

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на I семестр 2025/2026 навчального року,
для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в
Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання

спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»
1 курс (з 20.10.2025 по 31.10.2025)

День тижня	Час	Група 1М3-ОРА2 (Івано-Франківськ)
20 і 27 жовтня (понеділок)	08:45-10:05	
	10:30-11:50	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі (Воробйова А.В.)
	12:15-13:35	Актуальні проблеми персонального тренування (Благій О.Л)
	14:00-15:20	
21 і 28 жовтня (вівторок)		- - - - -
22 і 29 жовтня (середа)		- - - - -
23 і 30 жовтня (четвер)		- - - - -
24 і 31 жовтня (п'ятниця)	08:00-09:20	
	09:35-10:55	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
	11:10-12:30	Сучасні тренди фітнес-індустрії (Паньків Х.В.)
	13:10-14:30	Менеджмент екстремальних видів фізичної рекреації (Паньків Х.В.)
	14:40-16:00	

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на I семестр 2025/2026 навчального року,
для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в
Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання
спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»
1 курс (з 03.11.2025 по 08.11.2025)

День тижня	Час	Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)
03 листопада (понеділок)	08:45-10:05	
	10:30-11:50	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі (Воробйова А.В.)
	12:15-13:35	Актуальні проблеми персонального тренування (Благій О.Л)
	14:00-15:20	
04.11 (вівторок)		- - - - -
05.11 (середа)		- - - - -
06.11 (четвер)		- - - - -
07 листопада (п'ятниця)	08:00-09:20	
	09:35-10:55	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
	11:10-12:30	Сучасні тренди фітнес-індустрії (Паньків Х.В.)
	13:10-14:30	Менеджмент екстремальних видів фізичної рекреації (Паньків Х.В.)
	14:40-16:00	
08 листопада (субота)	08:00-09:20	
	09:35-10:55	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
	11:10-12:30	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
	13:10-14:30	Менеджмент екстремальних видів фізичної рекреації (Пасічняк Л.В.)
	14:40-16:00	Менеджмент екстремальних видів фізичної рекреації (Пасічняк Л.В.)

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на I семестр 2025/2026 навчального року,
для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в
Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання

спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»
1 курс (з 10.11.2025 по 29.11.2025)

День тижня	Час	Група 1М3-ОРА2 (Івано-Франківськ)
10, 17 і 24 листопада (понеділок)	08:45-10:05	
	10:30-11:50	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі (Воробйова А.В.)
	12:15-13:35	Актуальні проблеми персонального тренування (Благій О.Л)
	14:00-15:20	
11.11, 18.11, 25.11 (вівторок)		- - - - -
12.11, 19.11, 26.11 (середа)		- - - - -
13.11, 20.11, 27.11 (четвер)		- - - - -
14, 21, 28 листопада (п'ятниця)	08:00-09:20	
	09:35-10:55	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
	11:10-12:30	Сучасні тренди фітнес-індустрії (Паньків Х.В.)
	13:10-14:30	Менеджмент екстремальних видів фізичної рекреації (Паньків Х.В.)
	14:40-16:00	

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на I семестр 2025/2026 навчального року,
для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в
Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання
спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»
1 курс (з 01.12.2025 по 06.12.2025)

День тижня	Час	Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)
01 грудня (понеділок)	08:45-10:05	
	10:30-11:50	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі (Воробйова А.В.)
	12:15-13:35	Актуальні проблеми персонального тренування (Благій О.Л)
	14:00-15:20	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
02 грудня (вівторок)		- - - - -
03 грудня (середа)		- - - - -
04 грудня (четвер)		
	12:15-13:35	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
	14:00-15:20	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі (Воробйова А.В.)
	15:45-17:05	Актуальні проблеми персонального тренування (Благій О.Л)
05 грудня (п'ятниця)		
	09:35-10:55	Сучасні тренди фітнес-індустрії (Матвієнко І.С.) / чит. зал
	11:10-12:30	Сучасні тренди фітнес-індустрії (Паньків Х.В.) / манеж
	13:10-14:30	Сучасні тренди фітнес-індустрії (Паньків Х.В.) / манеж

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на I семестр 2025/2026 навчального року,
для студентів, які здобувають освітній ступінь магістра в
Навчально-науковому інституті здоров'я, реабілітації та фізичного виховання
спеціалізація «ФІТНЕС у системі велнесу»
1 курс (з 08.12.2025 по 13.12.2025)

День тижня	Час	Група 1МЗ-ОРА2 (Івано-Франківськ)
08 грудня (понеділок)	08:45-10:05	
	10:30-11:50	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі (Воробйова А.В.)
	12:15-13:35	Актуальні проблеми персонального тренування (Благій О.Л)
	14:00-15:20	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
09 грудня (вівторок)		- - - - -
10 грудня (середа)		- - - - -
11 грудня (четвер)		
	12:15-13:35	Сучасні технології розвитку професійної майстерності у фітнесі та велнесі (Воробйова А.В.)
	14:00-15:20	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)
	15:45-17:05	Актуальні проблеми персонального тренування (Благій О.Л)
12 грудня (п'ятниця)		
	10:00 год.	ЗБОРИ ГРУПИ 1МЗ-ОРА2 / чит. зал
	11:10-12:30	Сучасні тренди фітнес-індустрії (Паньків Х.В.)
	13:10-14:30	Менеджмент екстремальних видів фізичної рекреації (Пасічняк Л.В.)
	14:40-16:00	Професійно-орієнтована іноземна мова (Сулейманова І.Є.)