



ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ ГІРСЬКИЙ РЯТУВАЛЬНИЙ ЦЕНТР

76019, м. Івано-Франківськ, вул. Галицька, 67, 097 2060276 e-mail: <ngo.mrc@gmail.com>

19 березня 2021 року

Директору Івано-Франківського
коледжу фізичного виховання
НУФВСУ
п. Л. Пасічняку

Шановний Любомире Васильовичу!

Повідомляємо Вам, що у березні 2021 року нашу спільну ідею «**Friday. Re-Charge / П'ятниця. Перезавантаження**» підтримано Британською Радою у рамках Проєкту «Активні громадяни».

Основна мета ініціативи - подолати наслідки карантинних обмежень та ізоляції під час пандемії і зробити людей більш фізично-активними за допомогою спільних вуличних «руханок». Попередньо із партнерами досягнуто домовленостей про започаткування з травня і проведення до вересня щоп'ятниці тренувань / зарядок у відкритому просторі на площі Бастіону в центрі міста Івано-Франківська.

Офіційні партнери ініціативи:

- ГО «Громадська ініціатива Галичини»;
- ІФОО Товариства Червоного Хреста України;
- Івано-Франківський національний медичний університет;
- Івано-Франківський міський центр туризму для шкільної молоді;
- Арт-галерея «Бастіон»;
- Радіокомпанія «Західний полюс» і ТРК «Канал 402».

Патронат «руханкам» надають постійна комісія Івано-Франківської обласної ради з питань охорони здоров'я та соціальної політики і виконавчий комітет Івано-Франківської міської ради.

Реалізація проєкту сприятиме соціалізації та інтерактивності мешканців та гостей міста, пропагуванню фізичної активності та здорового способу життя. Водночас, фортечна площа дозволяє проводити такі активності за умови дотримання усіх санітарних норм під час карантину.

Щиро дякуємо Вам за партнерство у розробці ідеї проєкту і звертаємося до Вас з проханням розпочати підготовку до проведення тренувань на площі в «Бастіоні» у період травень-вересень щоп'ятниці з 17.00 до 18.00, зокрема – просимо підготувати програми вуличних зарядок та сприяти залученню фахівців коледжу до їх проведення. Координаторка проєкту – Наталія Гасюк (тел. 0509705503).

З повагою,

Голова Правління
ГО «Гірський рятувальний центр»



Олег Ковтун

У травні в Івано-Франківську стартують вуличні руханки

Прес-конференція, присвячена ініціативі «Friday.Re-Charge / П'ятниця.Перезавантаження», - 28 квітня о 12 год., фортечна галерея «Бастіон» (провулок Фортечний, 1, м. Івано-Франківськ).

Ініціатива передбачає організацію щотижня по п'ятницях вуличних «руханок» на відкритій площі.

Мета: подолати наслідки карантинних обмежень та ізоляції під час пандемії і зробити мешканців та гостей Івано-Франківська більш фізично активними за допомогою спільних вуличних тренувань.

Учасники прес-конференції:

Михайло Королик	керуючий справами Івано-Франківської обласної ради
Петро Шкутяк	заступник міського голови міста Івано-Франківськ
Наталія Гасюк	кураторка ініціативи «П'ятниця. Перезавантаження», заступник начальника відділу з питань міжнародної, міжрегіональної співпраці та проектного менеджменту виконавчого апарату Івано-Франківської обласної ради
Леся Качурова	голова правління ГО «Громадська ініціатива Галичина»
Валерій Старченко	директор Івано-Франківської обласної організації Товариства Червоного Хреста України
Світлана Оришко	кураторка проекту від Івано-Франківського фахового коледжу фізичного виховання Національного університету фізичного виховання і спорту України, в.о заступника директора з навчально-методичної роботи
Ігор Чурній	завідувач кафедри фізичної реабілітації, ерготерапії з курсом фізичного виховання, доктор медичних наук, професор, Івано-Франківський національний медичний університет
Олег Войтичук	методист Центр туризму і краєзнавства учнівської молоді Івано-Франківської міської ради

Вуличні «руханки» проводитимуться в період з травня по вересень, щоп'ятниці з 17.00 до 17.45.

Місце проведення: площа «Бастіону», м. Івано-Франківськ.

Партнери:

- ГО "Громадська ініціатива Галичини"
- ГО "Гірський рятувальний центр"
- ВСП «Івано-Франківський фаховий коледж фізичного виховання Національного університету фізичного виховання і спорту України»
- Івано-Франківський національний медичний університет
- ІФОО Товариства Червоного Хреста України
- Центр туризму і краєзнавства учнівської молоді Івано-Франківської міської ради
- Фортечна галерея "Бастіон"

- Українська туркомпанія „Компас-тур"
- Радіо «Західний полюс»
- Канал 402
- Суспільне Карпати.

Патронат:

- постійна комісія Івано-Франківської обласної ради з питань охорони здоров'я та соціальної політики
- виконавчий комітет Івано-Франківської міської ради

За фінансової підтримки Британської Ради в рамках Проєкту «Активні громадяни»

Про проект: «Friday. Re-Charge / П'ятниця. Перезавантаження»

Основна мета проекту - подолати наслідки карантинних обмежень та ізоляції під час пандемії і зробити людей більш фізично-активними за допомогою спільних вуличних «руханок» щоп'ятниці.

Ситуація, на яку спрямовано цей проект.

Проект допоможе вирішити наступні проблеми та виклики, з якими фактично стикається кожна громада протягом пандемії:

- дистанційне навчання шкільної та студентської молоді зменшило можливості для фізичної діяльності та спорту;
- карантинні обмеження спричинили припинення діяльності або й закриття спортивних клубів, фітнес-центрів та басейнів;
- організація посттравматичної реабілітації легеневої системи та практика відновлювальних вправ після хвороби COVID дуже слабка або взагалі відсутня;
- знання та вміння спортивних інструкторів щодо особливостей надання першої домедичної допомоги є низькими;
- Населення не мають великих можливостей для спілкування під відкритим небом та фізичних навантажень на свіжому повітрі.

Реалізація проекту сприятиме соціалізації та інтерактивності мешканців та гостей міста, пропагуванню фізичної активності. Спільні вуличні тренування даруватимуть учасникам позитивні емоції та спонукатимуть до їх психологічного перезавантаження. Водночас, площа Бастіону дозволяє проводити такі активності за умови дотримання усіх санітарних норм під час карантину з дотриманням мінімальних вимог до соціальної дистанції.

У другу суботу вересня 2021 р. буде організовано спільне відзначення Всесвітнього дня надання першої медичної допомоги та Дня фізичної культури і спорту в Україні із лекціями про важливість фізичної активності для здоров'я людини та демонстрацією основних маніпуляцій при настанні випадків, що потребують особливих знань з першої домедичної допомоги.

Довгострокові результати:

- зменшення ефектів соціальної ізоляції;
- профілактика захворювань, пов'язаних із сидячим способом життя та реакцією на синдром після COVID;
- пропаганда освітньої складової щодо профілактики та реагування на потребу у першій допомозі.

Вуличні «руханки» проводитимуться в період з травня по вересень, щоп'ятниці з 17.00 до 17.45.
Місце проведення: площа «Бастіону», м. Івано-Франківськ.

Партнери:

- ГО "Громадська ініціатива Галичини"
- ГО "Гірський рятувальний центр"
- ВСП «Івано-Франківський фаховий коледж фізичного виховання Національного університету фізичного виховання і спорту України»
- Івано-Франківський національний медичний університет
- ІФОО Товариства Червоного Хреста України
- Центр туризму і краєзнавства учнівської молоді Івано-Франківської міської ради

- Фортечна галерея "Бастіон"
- Українська туркомпанія „Компас-тур"
- Радіо «Західний полюс»
- Канал 402
- Суспільне Карпати.

Патронат:

- постійна комісія Івано-Франківської обласної ради з питань охорони здоров'я та соціальної політики
- виконавчий комітет Івано-Франківської міської ради