

ЗАТВЕРДЖЕНО

рішенням педагогічної ради
від 16.03.2020 р. (протокол № 6), що
введено в дію наказом директора Відокремленого структурного
підрозділу "Івано-Франківський фаховий коледж фізичного виховання
Національного університету фізичного виховання і спорту України"
від 16.06.2020 р. № 62-ОД
Директор фахового коледжу _____ Любомир ПАСТІННЯК

Міністерство освіти і науки України

Відокремлений структурний підрозділ "Івано-Франківський фаховий коледж фізичного виховання
Національного університету фізичного виховання і спорту України"

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

ПІДГОТОВКИ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТНЬОГО СТУПЕНЯ

ПЕРШОГО (БАКАЛАВРСЬКОГО) РІВНЯ НА ОСНОВІ ОСВІТНЬО-КВАЛІФІКАЦІЙНОГО РІВНЯ МОЛОДШОГО СПЕЦІАЛІСТА

(для здобувачів освіти І-ІІ курсу)

галузь знань **01 Освіта/Педагогіка**
спеціальність **017 Фізична культура і спорт**

спеціалізація **Фізичне виховання в освітній і виробничій сферах**
освітньо-професійна програма **Фізичне виховання в освітній і виробничій сферах**

Кваліфікація: бакалавр,
вчитель фізичної культури, інструктор з фізичної культури
Термін навчання 1 роки і 10 місяців
на основі фахового молодшого бакалавра молодшого спеціаліста

Курс	Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53			
I	Т	Т	Т	Т	Т	Пе	Пе	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К	К	К	Пз	Пз	Пз	Пз	Пз	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т			
II	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т

м. Івано-Франківськ,
2020 р.

2. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Державна атестація	Канікули	Всього
I	30	3	7	-	3	43
II	30	4	5	1	3	43
Разом	60	7	12	1	6	86

Примітка* - Атестація випускників освітнього ступеня бакалавра здійснюється відповідно до діючого навчального плану та «Положення про систему атестації випускників Відокремленого структурного підрозділу "Івано-Франківського фаховий коледж фізичного виховання Національного університету фізичного виховання і спорту України"»

3. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Практика зі спортивного туризму та орієнтування	I	2
Практика у закладах повної загальної освіти	II	5
Практика за профілем майбутньої професії	IV	5

Позначення:
Т- теоретичне навчання;
К - канікули;
С - екзаменаційна сесія;
По - професійно-орієнтована практика; Пп - педагогічна практика у молодшій школі
А - атестація.

4. ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни (предмета)	Форма державної атестації	Семестр
Комплексний екзамен з дисциплін професійної підготовки	Атестація	IV

ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Код	Дисципліна (предмети)	Розподіл за семестрами			Загальний обсяг			Кількість годин						Розподіл навчальної роботи у кредитах ЕКТС та аудиторних годинах за курсами, семестрами, тижнями								Циклова комісія										
		Експеримент	Зачіски	Курсові роботи, кваліфікаційні роботи (за вибором)	Вивчено на II ступені, години	Підготовка фахового молодшого бакалавра			Загальний обсяг годин	Аудиторних					самостійна робота	Години	I курс ФМБ				II курс ФМБ											
						за ОПП	Кредити за ЕКТС	Години		Всього	лекції	практичні, лабораторії	семінари	контрольні роботи			1 сем., 17 тиж.		2 сем., 21 тиж.		3 сем., 15 тиж.		4 сем., 17+4(пр) 21 тиж.									
																	Кредити	Години	17 тиж	Кредити	21 тиж.		Кредити	15 тиж	Кредити	17+4 (пр) 21 тиж	Кредити					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	33				
1. Нормативна (обов'язкова) частина																																
1.1. Дисципліни, що формують загальні компетентності																																
ЗК 1	Олімпійський спорт	3				6	6	180	180	90	48		36	6	90	28		32		30								Циклова комісія теорії і методики фізичного виховання				
ЗК 2	Психологія здорового способу життя, фізичного виховання і спорту	2				3	3	90	90	60	36		20	4	30	28		32										Циклова комісія педагогіки і психології				
ЗК 3	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	2				3	3	90	90	60	46		10	4	30	28		32										Циклова комісія теорії і методики фізичного виховання				
ЗК 4	Основи науково-дослідницької роботи		2			3	3	90	90	32	10	12	6	4	58			32										Циклова комісія теорії і методики фізичного виховання				
ЗК 5	Долікарська медична допомога	2				3	3	90	90	60	20	28	8	4	30	28		32										Циклова комісія фізіології				
ЗК 6	Теорія і методика фізичного виховання і спорту	4	2			7	7	210	210	120	70		42	8	90	28		32		30		30						Циклова комісія теорії і методики фізичного виховання				
ЗК 7	Фізіологія рухової активності і спорту	2				3	3	90	90	60	36		20	4	30	28		32										Циклова комісія фізіології				
ЗК 8	Основи вимірювань та методи математичної статистики		2			2	2	60	60	32	10	14	6	2	28			32										Циклова комісія фізико-математичних дисциплін				
ЗК 9	Адаптивний спорт	1				3	3	90	90	56	40		14	2	34	56												Циклова комісія теорії і методики фізичного виховання				
ЗК 10	Основи публічного управління, менеджменту та маркетингу у сфері фізичної культури і спорту		4			3	3	90	90	60	42		14	4	30					30		30						Циклова комісія історії				
ЗК 11	Інформатика та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті		4			4	4	120	120	60	16	32	8	4	60					30		30						Циклова комісія фізико-математичних дисциплін				
ЗК 12	Загальна теорія підготовки спортсменів	3				4	4	120	120	60	40		18	2	60					60								Циклова комісія теорії і методики фізичного виховання				
ЗК 13	Спортивна медицина	4				5	5	150	150	90	28	46	12	4	60					30		60						Циклова комісія фізіології				
ЗК 14	Професійний спорт	3				4	4	120	120	60	40		18	2	60					60								Циклова комісія теорії і методики фізичного виховання				
ЗК 15	Неолімпійський спорт		4			3	3	90	90	60	40		18	2	30										60			Циклова комісія теорії і методики фізичного виховання				

ЗК 16	Філософія		4			3	3	90	90	60	44		14	2	30						60	Циклова комісія історії	
ЗК 17	Іноземна мова за професійним спрямуванням	4	2			6	6	180	180	120		112		8	60	28		32		30	30	Циклова комісія іноземних мов	
ЗК 18	Теорія юнацького спорту		4			3	3	90	90	60	42		14	4	30					30	30	Циклова комісія теорії і методики фізичного виховання	
ЗК 19	Інноваційні технології у практиці фізичного виховання		3			3	3	90	90	30	18		10	2	60					30		Циклова комісія теорії і методики фізичного виховання	
ЗК 20	Педагогічна майстерність фахівців з фізичної культури і спорту	1				3	3	90	90	56	36	8	10	2	34	56						Циклова комісія педагогіки і психології	
ЗК 21	Основи медичних знань		1			3	3	90	90	28	20		6	2	62	28						Циклова комісія фізіології	
ЗК 22	Спортивна морфологія		2			3	3	90	90	32	22	-	8	2	58			32				Циклова комісія фізіології	
						80	80	2400	2400	1346	704	252	312	78	1054	336	0	320	0	360	0	330	0
1.2. Дисципліни, що формують професійній компетентності																							
ПК 1	Практика зі спортивного туризму та орієнтування		1			3	3	90	90	30		30			60	30						Циклова комісія зимових видів спорту та туризму	
ПК 2	Практика у закладах повної загальної освіти		2			4	4	120	120	75		75			45			75				Циклова комісія теорії і методики фізичного виховання	
ПК 3	Практика за профілем майбутньої професії	-	4			6	6	180	180	75	-	75	-	-	105						75	Циклова комісія теорії і методики фізичного виховання	
ПК 4	Дипломна робота									120					120							Циклова комісія теорії і методики фізичного виховання	
Всього за нормативною (обов'язковою) частиною:						93	93	2790	2790	1646	704	432	312	78	1384	366	0	395	0	360	0	405	0
2. Вибіркові навчальні дисципліни																							
2.1. За вибором закладу освіти																							
ВК 1	Основи фізичного самозахисту		2			3	3	90	90	60	10	42	4	4	30	28		32				Циклова комісія силових видів спорту	
ВК 2	Аквафітнес		2			3	3	90	90	60	10	42	4	4	30	28		32				Циклова комісія плавання	
ВК 3	Масаж		2			3	3	90	90	60	10	42	4	4	30	28		32				Циклова комісія фізіології	
ВК 4	Вікова анатомія і фізіологія людини		1			3	3	90	90	56	32	12	10	2	34	56						Циклова комісія фізіології	

2.2. За вибором здобувачів освіти																									
БК 5	Спортивні споруди та тренажерне обладнання		1			3	3	90	90	32	16		14	2	58			32							Циклова комісія теорії і методики фізичного виховання
БК 6	Економіка спорту		4			3	3	90	90	60	28		28	4	30								60		Циклова комісія історії
БК 7	Соціологія фізичної культури і спорту		4			3	3	90	90	60	30		28	2	30								60		Циклова комісія теорії і методики фізичного виховання
БК 8	Регіональне управління у сфері фізичної культури і спорту		3			3	3	90	90	30	20		8	2	60						30				Циклова комісія теорії і методики фізичного виховання
БК 9	Основи правового забезпечення діяльності у сфері ФК і С		4			3	3	90	90	60	40		16	4	30						60				Циклова комісія історії
БК 10	Практикум із спортивного удосконалення в обраному виді спорту*		2, 4			15	15	450	450	60	44				18	96		126			90		120		Циклові комісії практичних дисциплін
БК 11	Практикум із оздоровчого фітнесу		2			3	3	90	90	60	36				60										Циклова комісія гімнастики
БК 12	Гігієнічний супровід у сфері фізичної культури і спорту		2			3	3	90	90	30	18				60										Циклова комісія фізіології
БК 13	Практикум із силового фітнесу		3			3	3	90	90	60	44				60										Циклова комісія силових видів спорту
БК 14	Основи раціонального харчування		3			3	3	90	90	432	4				60										Циклова комісія фізіології
БК 15	Іноземна мова у фізичному вихованні в освітній і виробничих сферах		4			3	3	90	90	30					60										Циклова комісія іноземних мов
БК 16	Фармакологічний супровід у сфері фізичної культури і спорту		4			3	3	90	90	30					60										Циклова комісія фізіології
Всього за вибірковим компонентом:						27	27	810	810	478	196	138	116	28	332	140	0	128	0	90	0	120	0		
Всього за навчальним планом:						120	120	3600	3600	2124	900	570	428	106	1716	506	0	523	0	450	0	525	0		

Примітка: * виконання навчального плану з предмету "Захист України" (медико-санітарна підготовка) - за рахунок проведення навчально-польового збору
 ** виконання навчального плану з предмету "Фізична культура" не враховується при визначенні гранично допустимого тижневого навантаження
 *** навчальні заняття з "Підвищення спортивної майстерності" проводяться за межами тижневого навантаження.
 **** - Курсова робота проводиться за рахунок самостійної роботи студента

Кількість годин, відведеного на консультації складає 4% від загального часу, відведеного на вивчення навчальної дисципліни на одну академічну групу.

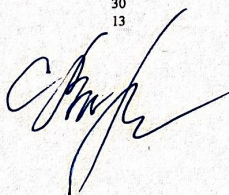
навчальних дисциплін:

заліків:

екзамнів:

30
13

Заступник директора з навчально-методичної роботи



Світлана МЕЛЬНИК