

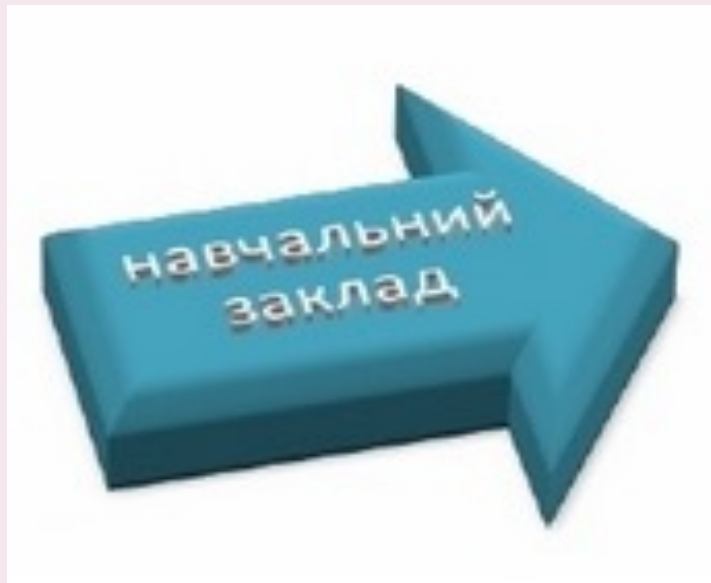


ОСОБЛИВОСТІ
ПРОХОДЖЕННЯ АДАПТАЦІЇ
СТУДЕНТІВ
ГРУП НОВОГО НАБОРУ
ДО УМОВ НАВЧАННЯ У ВСП
«ІВАНО-ФРАНКІВСЬКИЙ
ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ»
НАЦІОНАЛЬНОГО
УНІВЕРСИТЕТУ ФІЗИЧНОГО
ВИХОВАННЯ І СПОРТУ
УКРАЇНИ

Термін «**адаптація**» (лат. adapto – пристосовую) у літературних джерелах розглядають як процес активного пристосування організму або особистості до змінних умов середовища.

Адаптація – це діяльність, спрямована на засвоєння умов оточуючого середовища.

Адаптація – це двобічний процес. З одного боку – це адаптація студента до навчального закладу, а з іншого - адаптація навчального закладу до студента.





ІНФОРМАЦІЯ

РОЗВИТОК СОЦІОЛОГІЇ

СУСПІЛЬСТВО ТА ІНДИВІД

СОЦІОЛОГІЯ



Соціологія - наука про суспільство

РОЗВИТОК СОЦІОЛОГІЇ

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12

СУСПІЛЬСТВО ТА ІНДИВІД

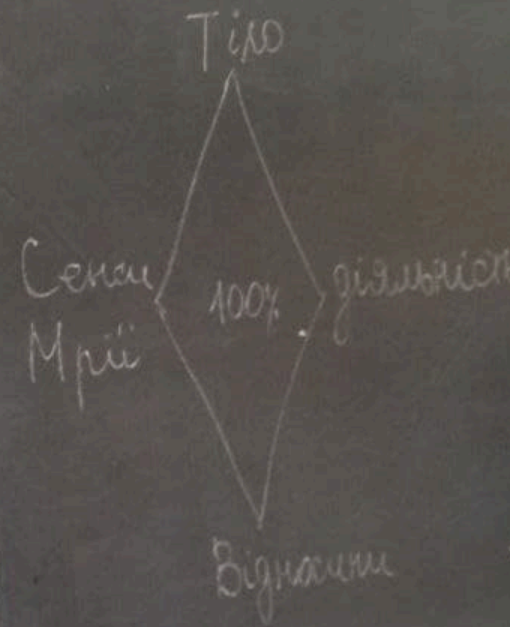
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12

СОЦІОЛОГІЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ

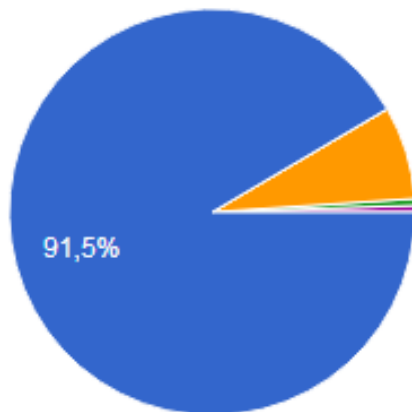
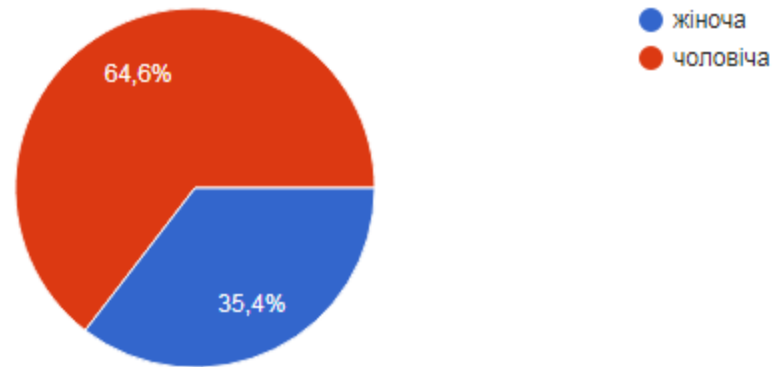
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12



тут
 і зараз ← Психолог
 2 → 5р ← Психотерапевт
 чимб тер.
 +
 мкцв.



ВАША СТАТЬ



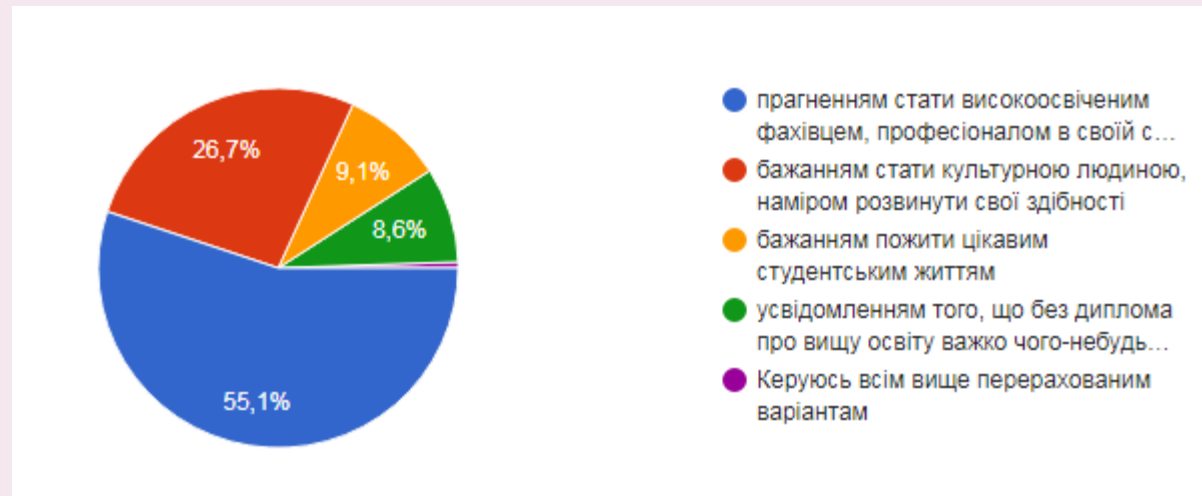
**Вам подобається навчатись у
коледжі?**

Порівняйте студентське життя із шкільним



Що для Вас було поштовхом для вступу в наш коледж?

З чим незвичним (новим) Ви зіштовхнулись, ставши студентом?



Чим Ви керуєтеся, здобуваючи вищу освіту?

Якою мірою Вам зараз подобається вибрана спеціальність?

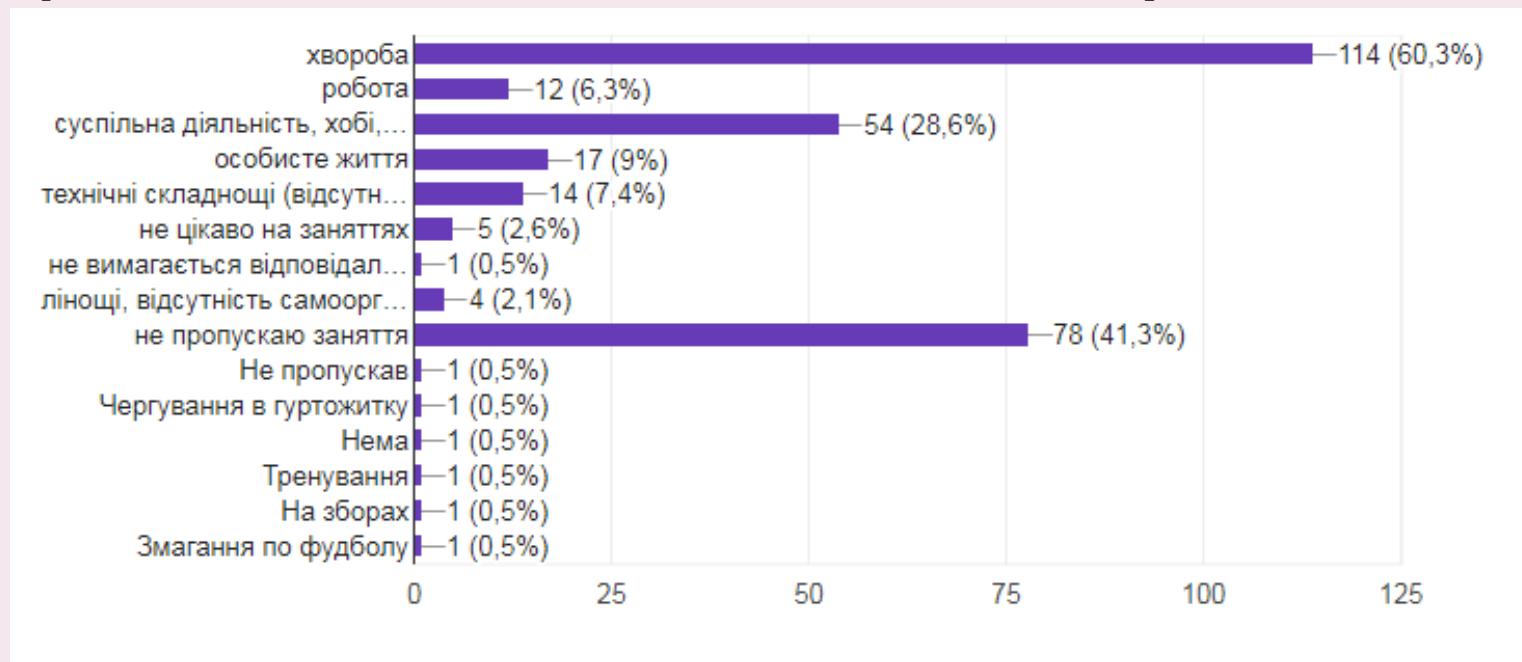


Які стосунки склались у Вашій групі?

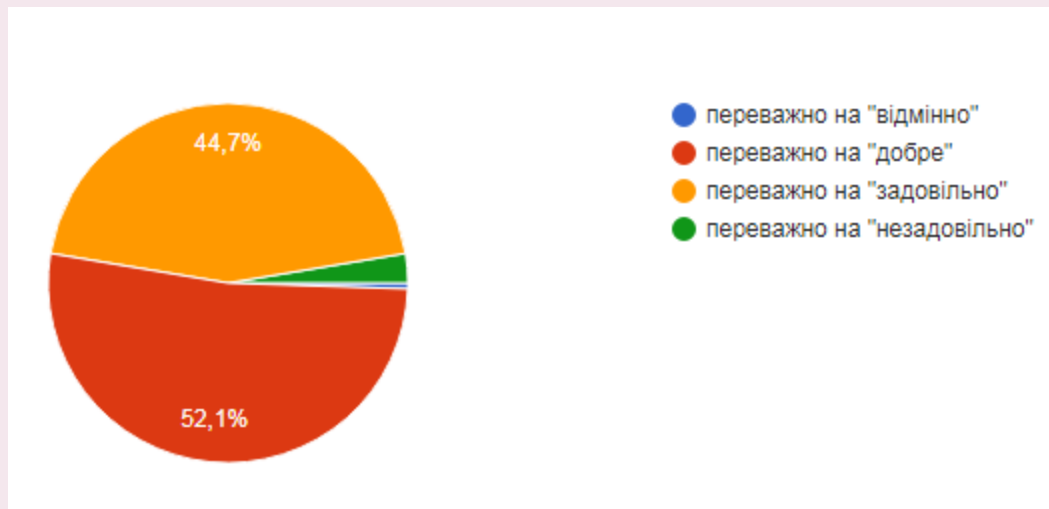
Як Ви відвідуєте заняття (офлайн та он-лайн)?



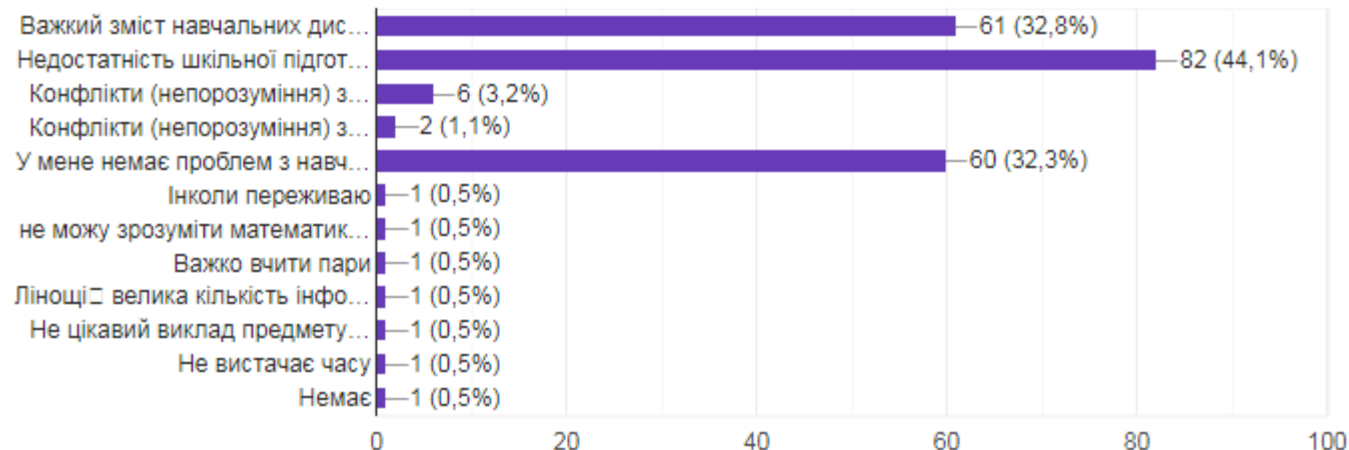
Причини, з яких Ви найчастіше не відвідуєте заняття



Як Ви навчаєтесь?



Якщо у Вас є проблеми у навчанні, з чим вони пов'язані?



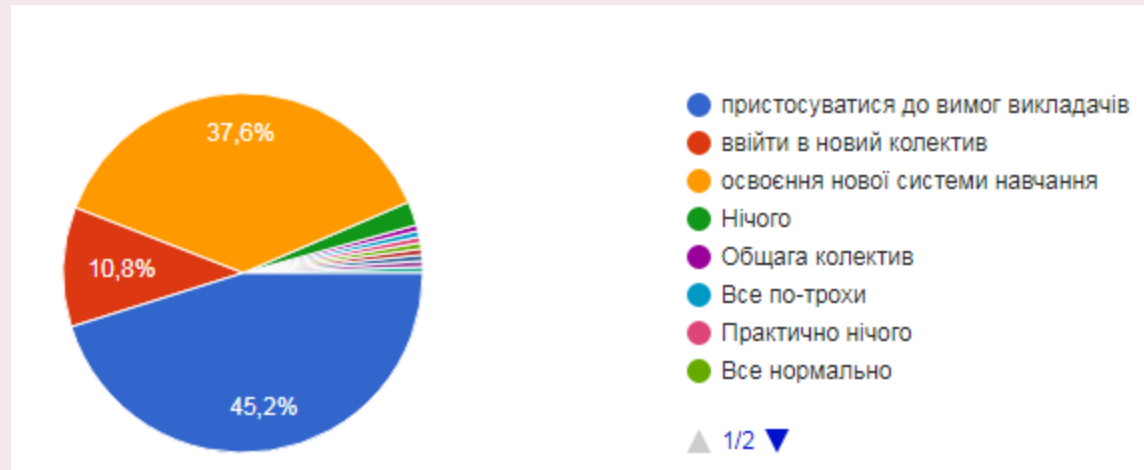
Що заважає Вам досягти кращих результатів та успіхів у навчанні?



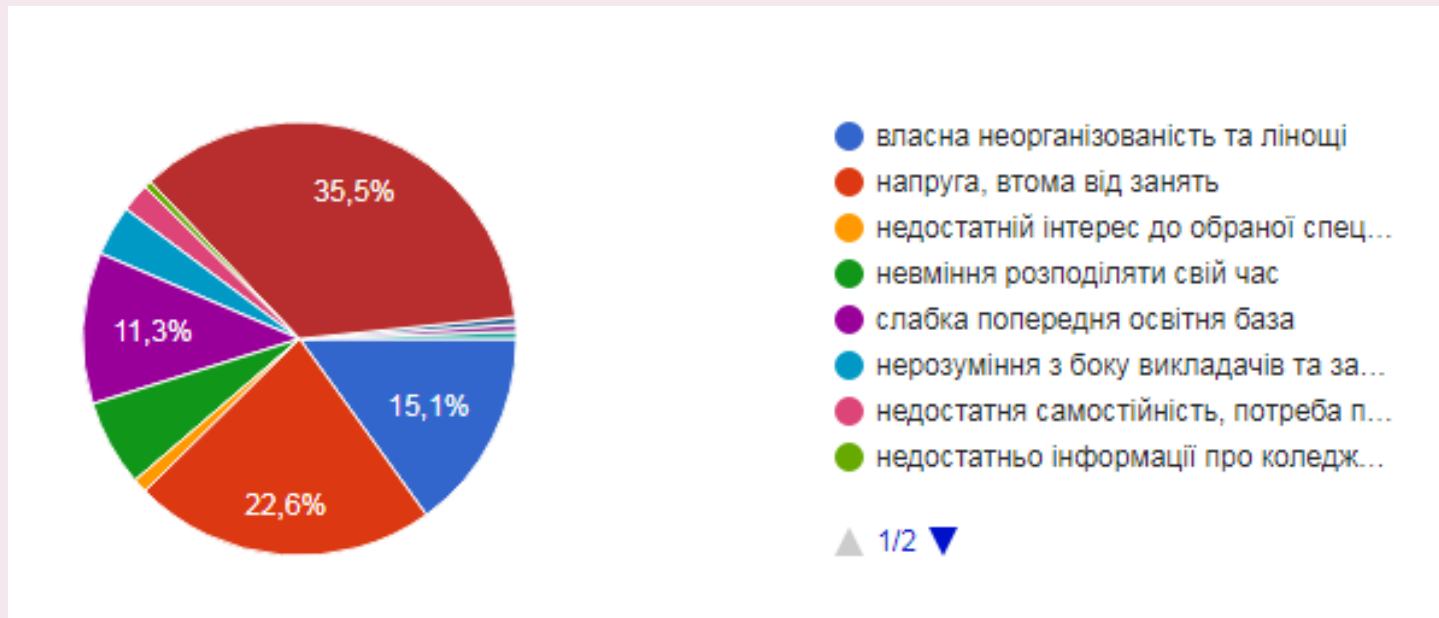
Якщо виникне проблема, за допомогою Ви звернетесь до:



Що для Вас є найважчим в коледжі?



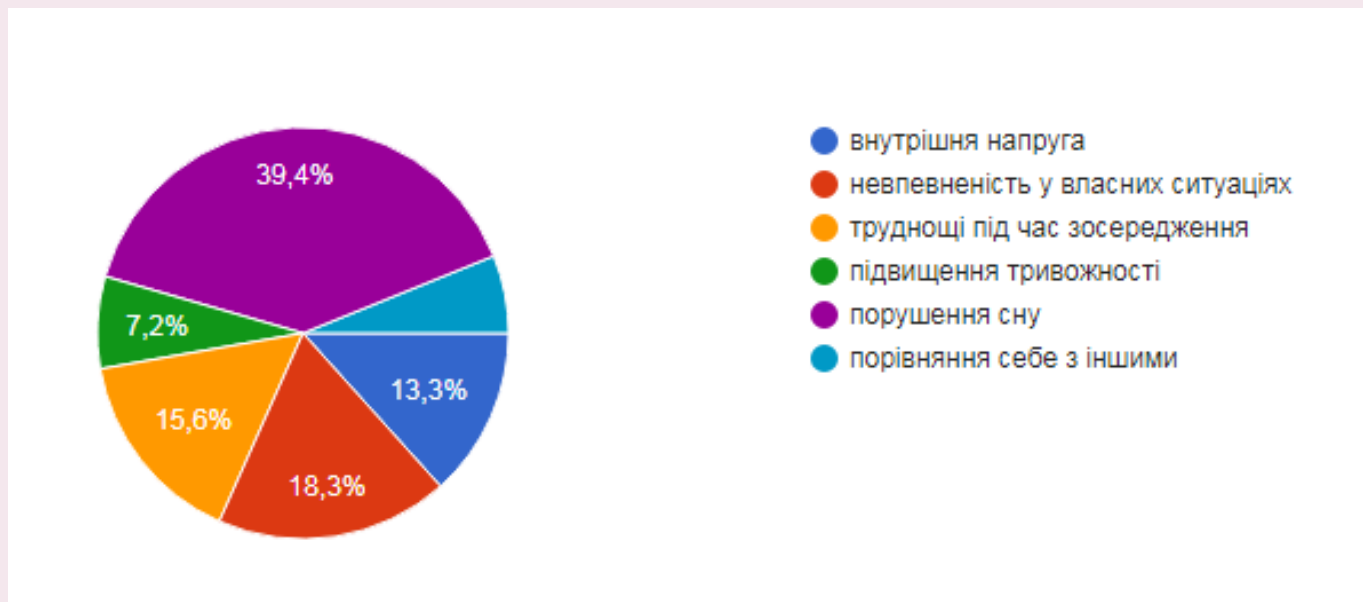
Які причини, на Вашу думку, заважають процесу адаптації до умов навчання у коледжі?



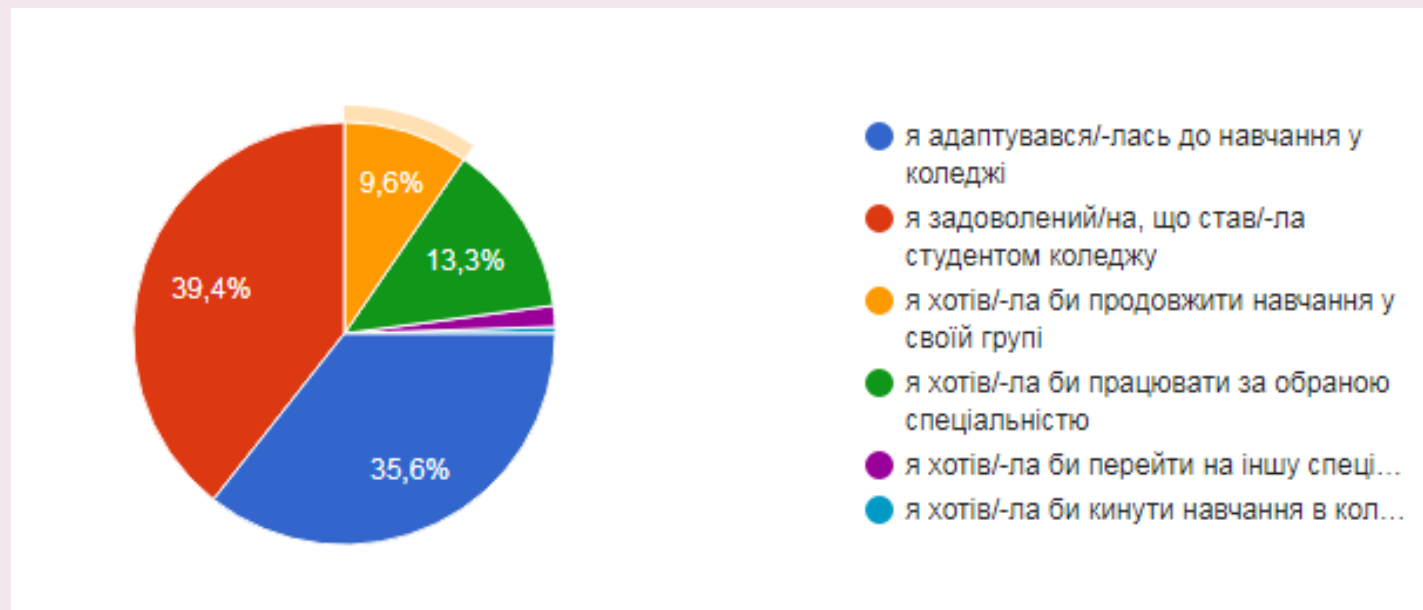
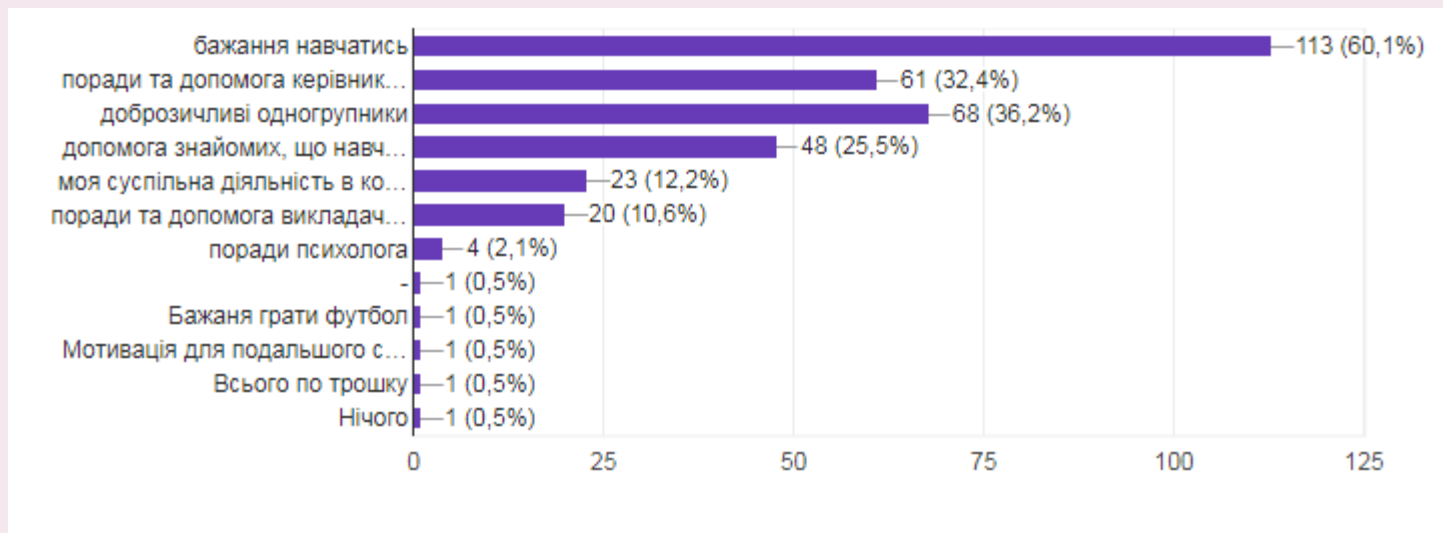
Якої інформації Вам не вистачає:



Чи турбують Вас в процесі навчання у коледжі наступні емоційні стани?

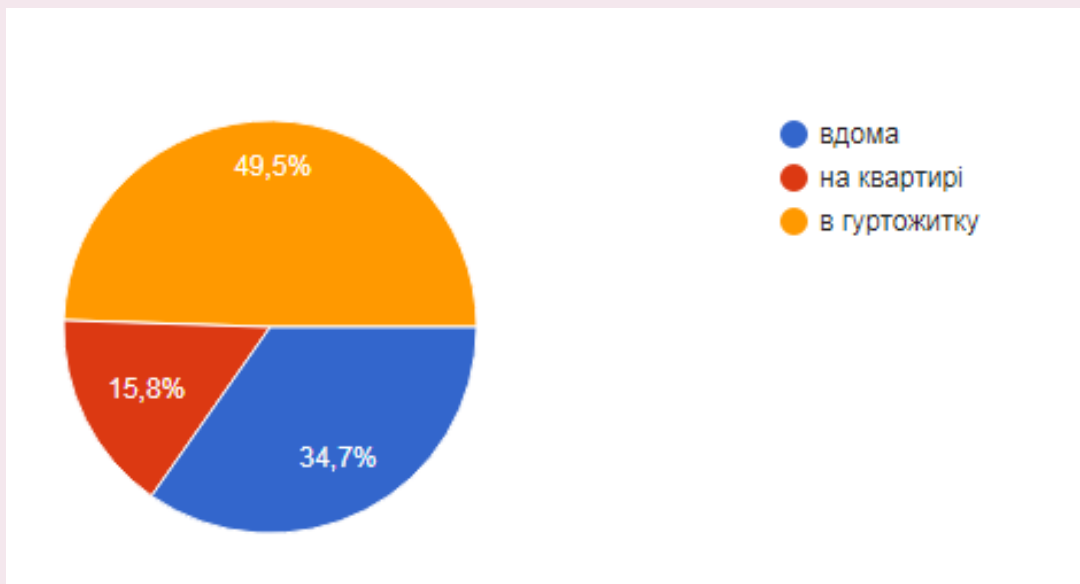
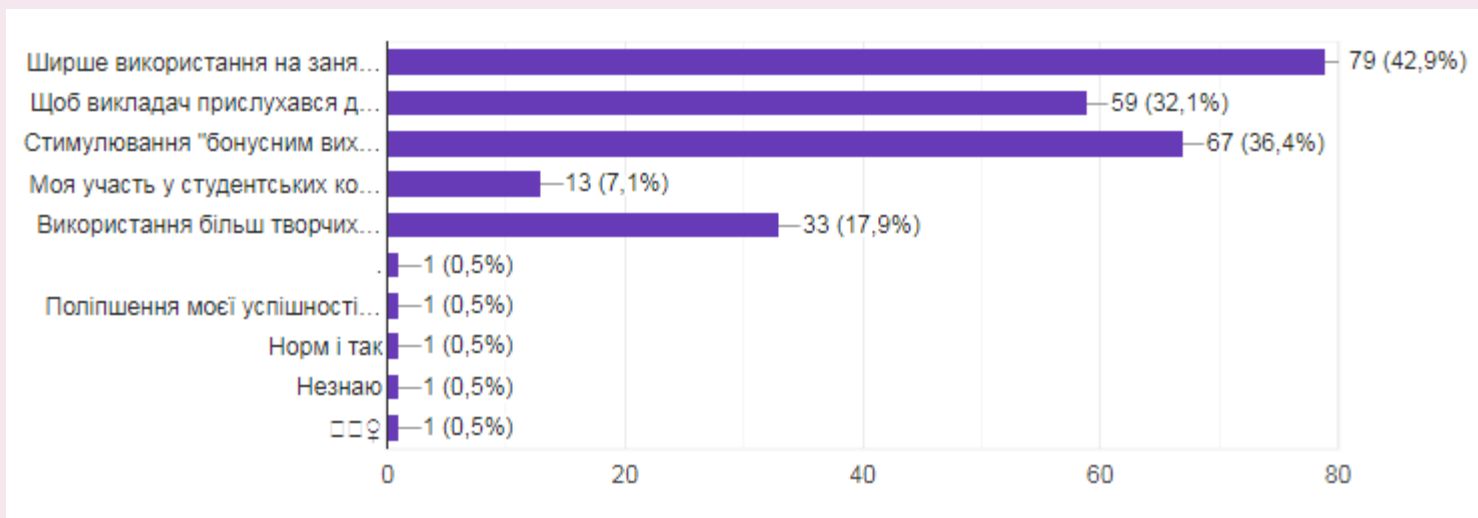


Що сприяло/сприяє покращенню процесу адаптації та навчання в коледжі?



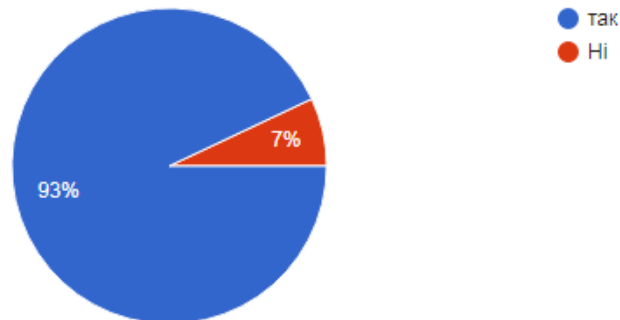
Оберіть одне з тверджень:

Поліпшенню моєї успішності (якості навчання) сприятиме:

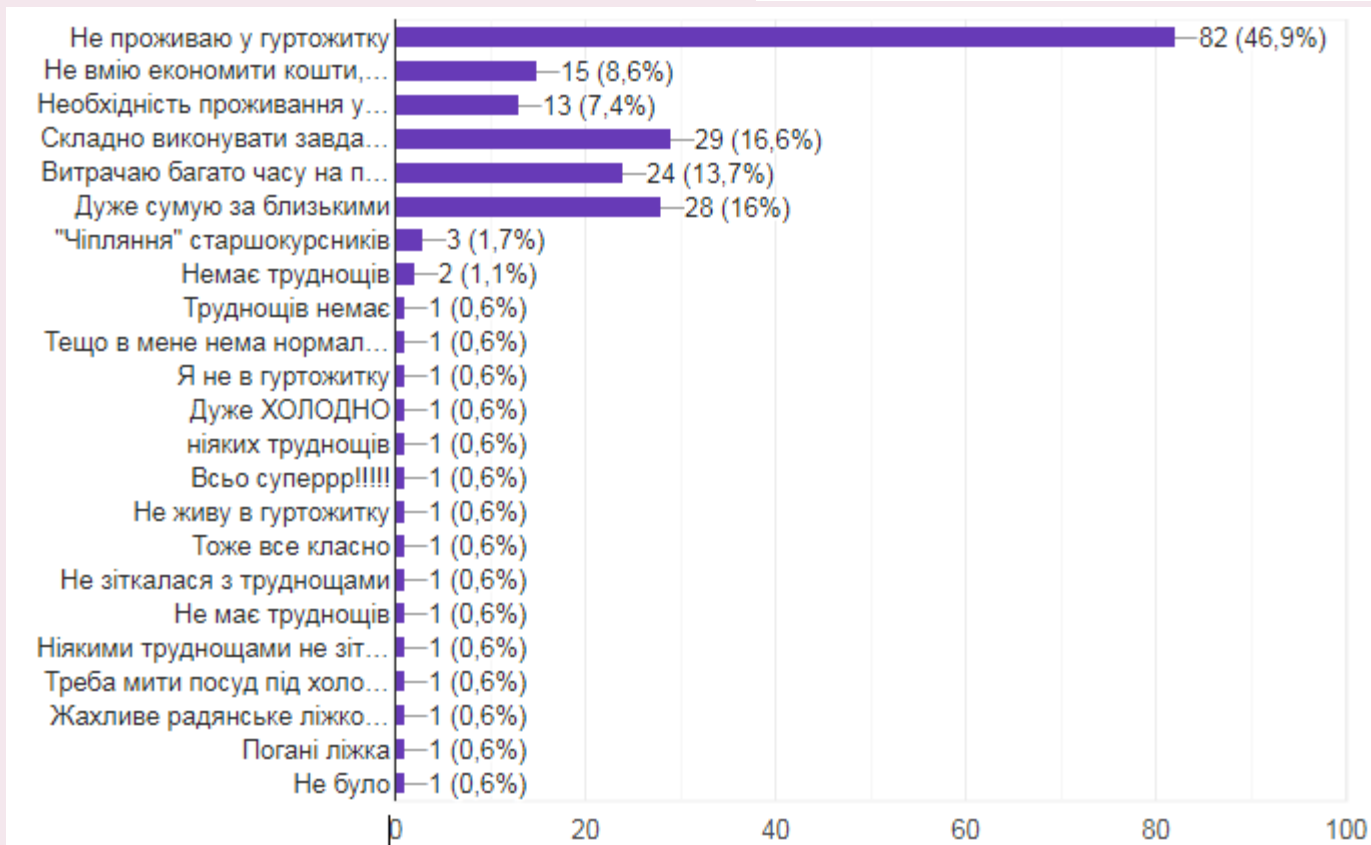


Де Ви проживаєте?

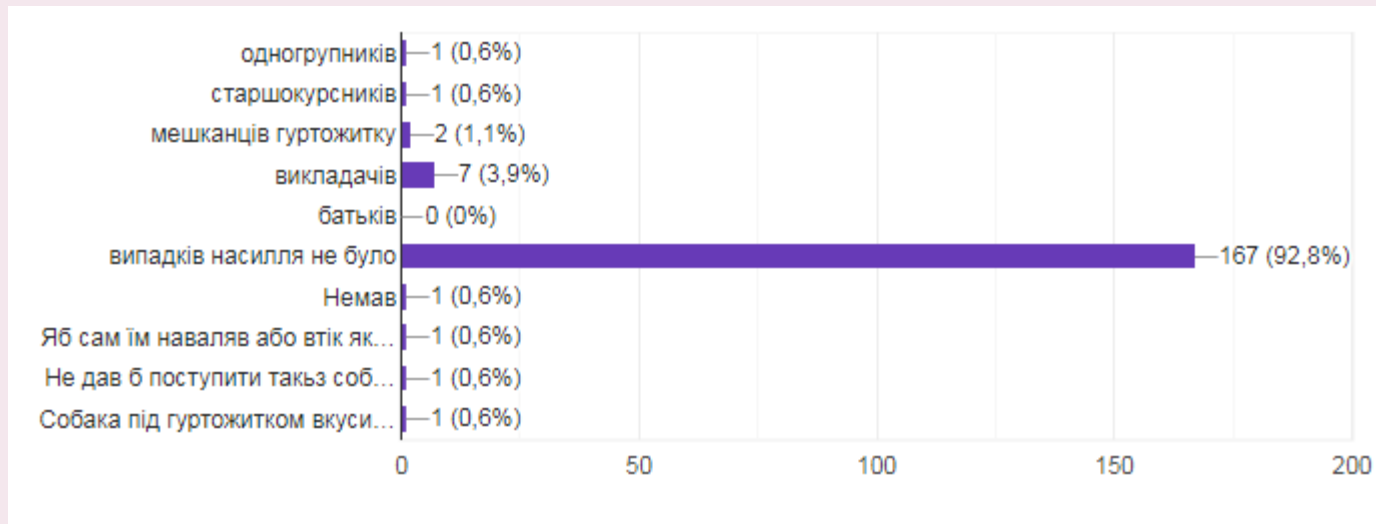
Чи задоволені Ви умовами проживання?



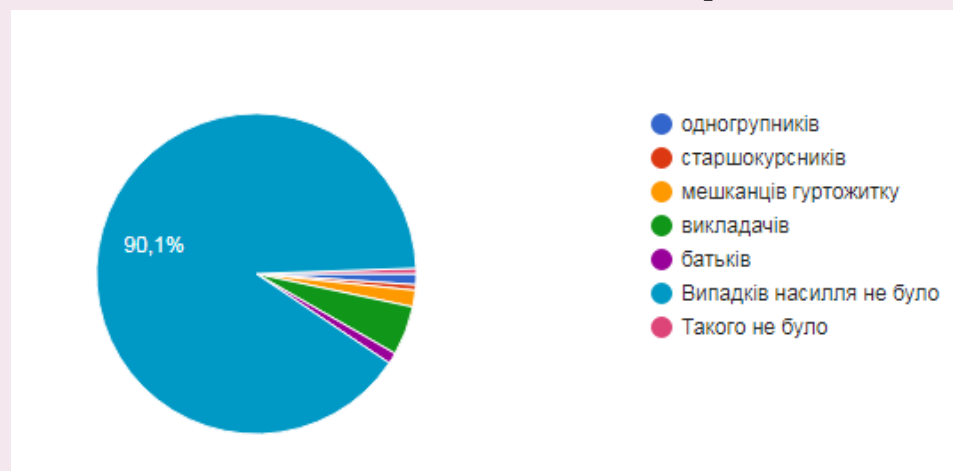
З якими труднощами Ви зіткнулись у гуртожитку?



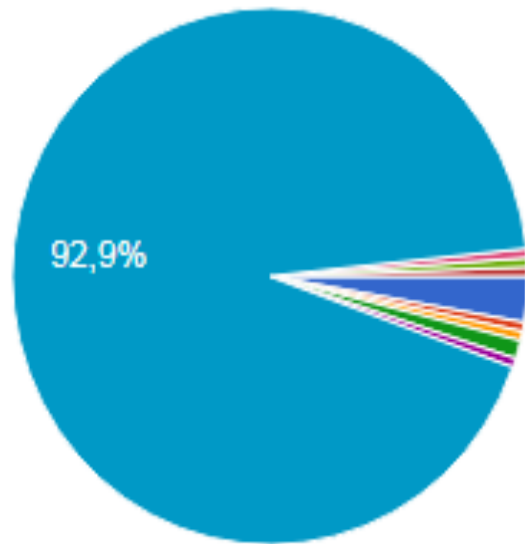
Чи мали місце у ході навчання випадки фізичного насилля по відношенню до Вас зі сторони:



Чи мали місце у ході навчання випадки морального насилля по відношенню до Вас зі сторони:

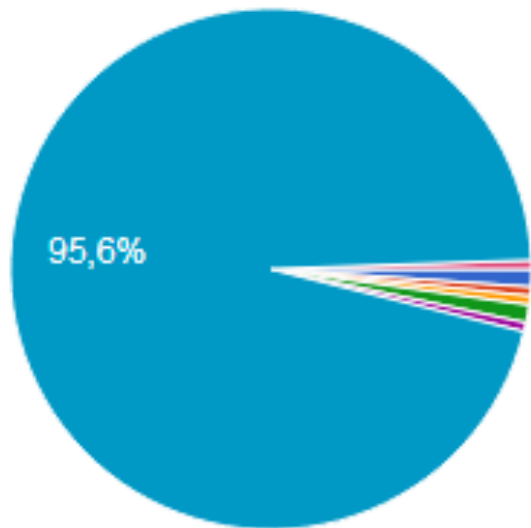


Чи мали місце у ході навчання випадки булінгу (інтернет-булінгу) по відношенню до Вас зі сторони:



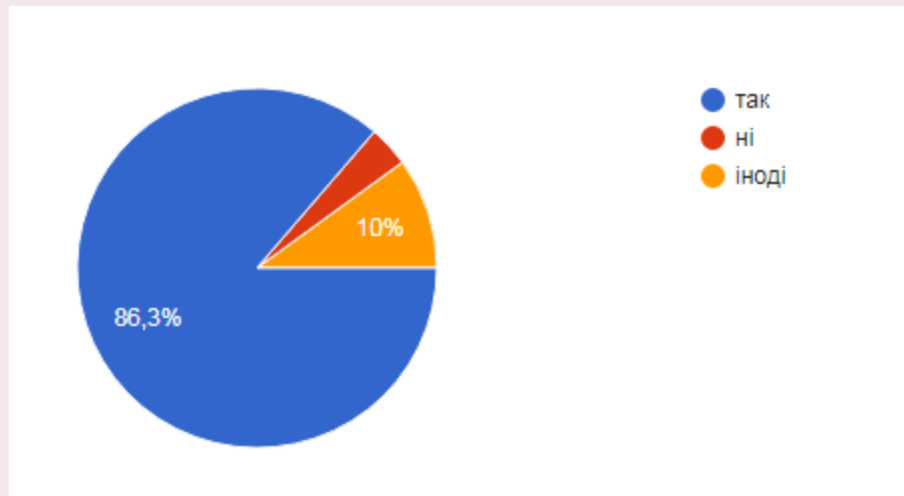
- одногрупників
- старшокурсників
- мешканців гуртожитку
- викладачів
- батьків
- Випадків насилля не було
- Небуло
- одногрупник не вмів себе поводити ввічливо так культурно до всіх дівчат
- Тож ні

**Чи мали місце у ході навчання
випадки сексуального насилля
по відношенню до Вас зі
сторони:**

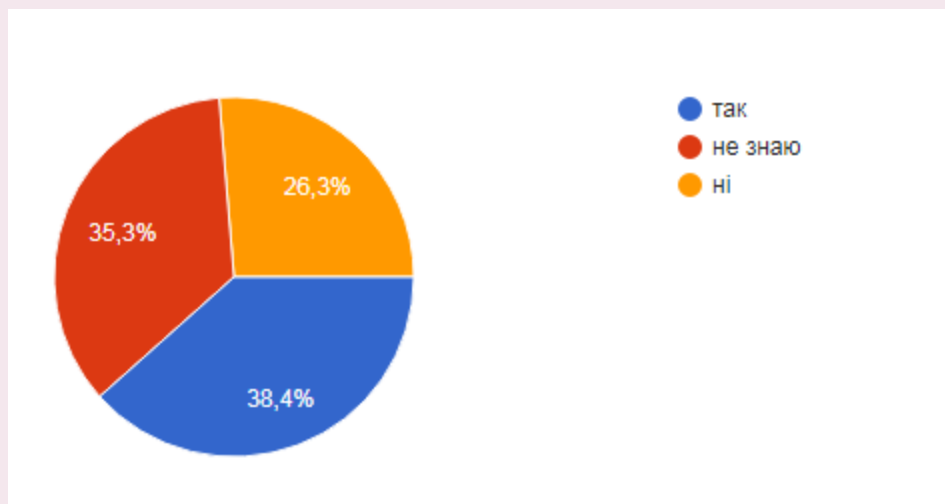


- одногрупників
- старшокурсників
- мешканців гуртожитку
- викладачів
- батьків
- Випадків насилля не було
- Нее

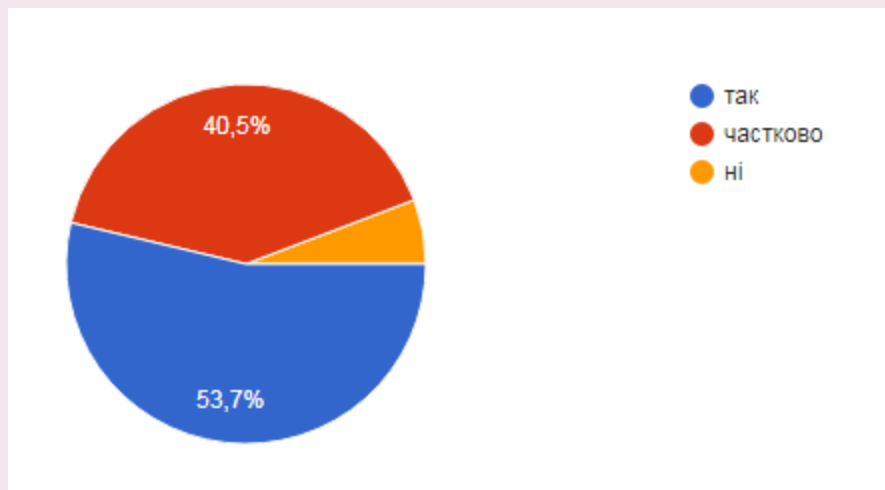
Чи відчуваєте Ви допомогу класного керівника?



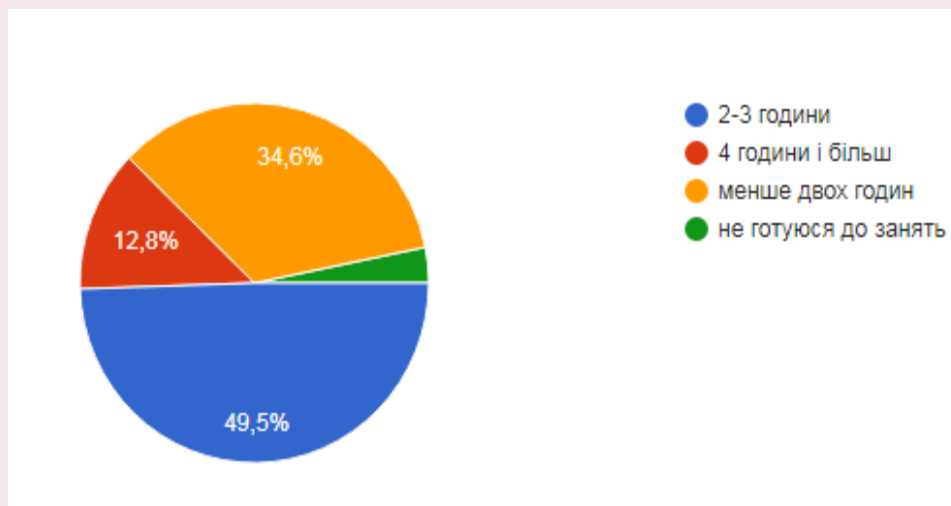
Чи впливають на результат Вашої навчальної діяльності взаємовідносини у групі, у якій ви навчаєтесь?



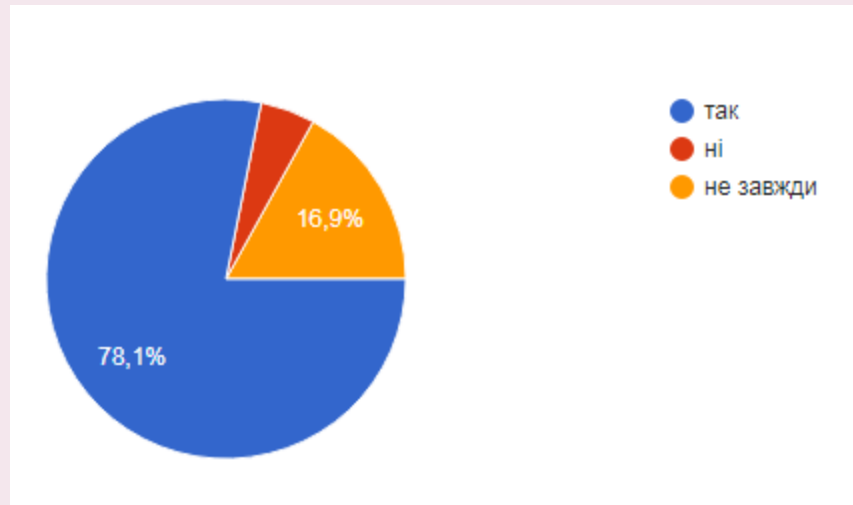
**Чи з усіма своїми
одногрупниками Ви встигли
налагодити товариські
стосунки?**



**Скільки часу в день Ви
приділяєте підготовки до
занять?**



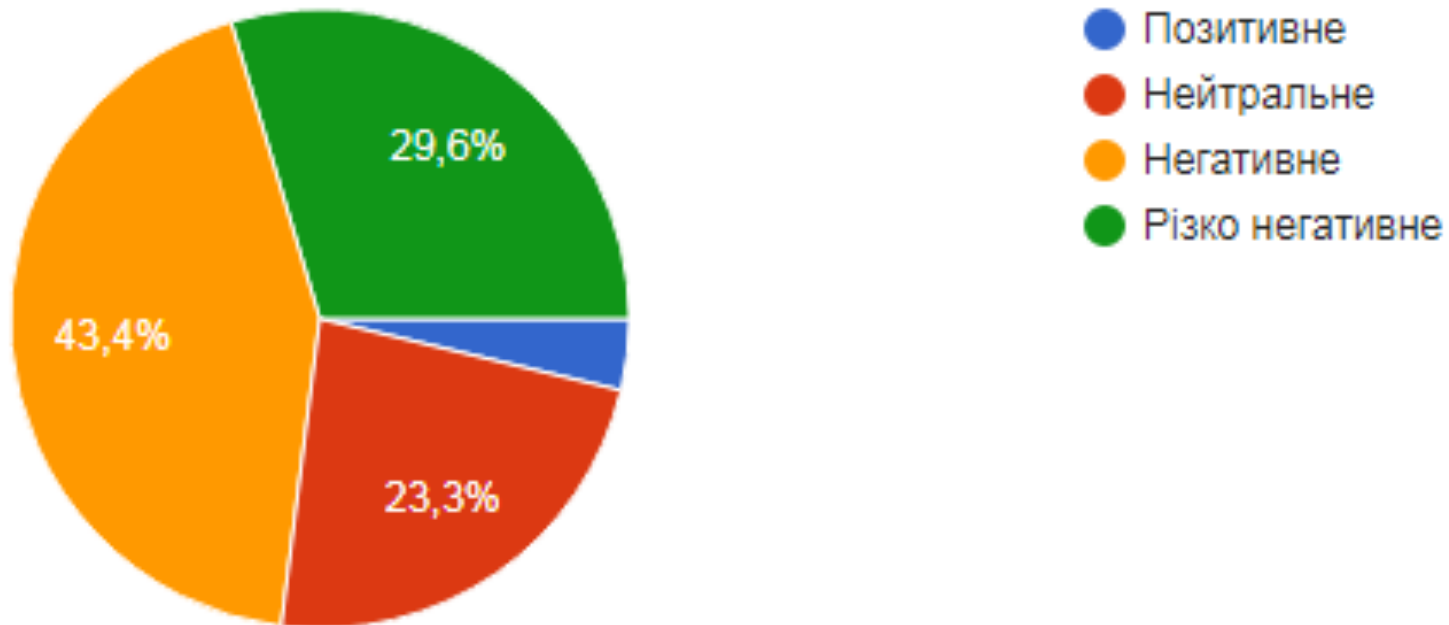
Чи задоволені Ви роботою гуртків?



Як ви волієте готуватися до іспитів?



Ваше ставлення до алкогольних напоїв, тютюну та наркотичних речовин?



(Закінчити речення) Найбільш в коледжі мені **не подобається...**

- Надто рано пари
- Мало часу на великій перерві
- Що немає кабінету на постійній основі, в якому можна сидіти на перервах і повторювати матеріал
- Платити за "н"
- Те що пари дуже довгі
- Відношення деяких викладачів до студентів
- Те, що у туалеті не закривається дверки)))



(Закінчити речення) Найбільше в коледжі **мені подобається...**

- Дисципліна
- Тренування
- Атмосфера та дружелюбність викладачів
- Пари, столова
- Що є стипендія
- Подобається коледж. Тут дуже хороші і досвідчені викладачі. Викладачі зрозуміло розповідають як теоретичний так і практичний матеріали, намагаються зацікавити своїм предметом. Мені сподобалась їдальня, смачна їжа. Мені подобається навчатись в коледжі, тому що тут хороший колектив. В коледжі красиво і спокійно, скрізь панує позитивна енергетика.
- Почуття гумору викладачів
- Життя в коледжі (спартакіада коледжу, виїзди з групою...)
- Те, що знайшли нових друзів
- Все подобається



Яка **МІТЬ студентського життя
Вам сподобалась і
запам'яталась найбільше?**

- Знайомство з одногрупниками
- Перше вересня
- Поки що важко сказати... ще не було
- Мені подобається кожен момент студентського життя
- Самостійне життя
- Багато одно думців
- Моменти з групою, спартакіада, подорожі з групою
- Дуже подобаються тренування
- Важко сказати, адже навчаюсь тільки місяць
- Як тільки ми всі один одного побачили, зайшли в аудиторію, зустрілись з куратором, познайомились...

Мить



Книжкова виставка Ψ
«ПСИХОЛОГІЯ
ДЛЯ ВСІХ»



23 квітня - Всеукраїнський
день психолога



«У психології
довге минуле,
але коротка
історія»

Герман Еббінгаузе



«Психологія – це
вираження словами
того, чого не можна
ними висловити»

Джон Голсуорсі



Яцек Пуліковський
Варто бути батьком
Найважливіша кар'єра чоловіка



С. Уніят, С. Комінко

ВИБІР
ПРОФЕСІЇ



ПСИХОЛОГІЯ І
ПЕДАГОГІКА
ПРОБЛЕМНИХ
ПІДЛІТКІВ

Частина 2

В. А. Колесник

СУДОВА
ПСИХІАТРІЯ

ЮРІСКА
ІНТЕР

1978

Словник
основних педагогічних термінів

Психологія

Оршаківська Г.М.

Психологія

БУТИ ДРУГОМ
ЧИ МАТИ ДРУГА

Валерія Альбісони



КОНФЛІКТУ

ПІНІЧНА ПСИХОЛОГІЯ:
Матеріали
для самопідготовки
до семінарських занять

КАНСКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР №1
ЭФФЕКТИВНОСТЬ
ИНТЕЛЛЕКТА

GRAND

М. АЙЗЕНК



**ДІЗНАЙСЯ БІЛЬШЕ ПРО ТОРТІВЛЮ ЛЮДЬМИ!
ЗАХИСТИ СЕБЕ ВІД РУК ТОРТІВЦІВ ЛЮДЬМИ!**

Знайте, що для працевлаштування за кордоном на законній основі Ви повинні мати:

- Дійсний закордонний паспорт;
- Відповідну робочу візу;
- Трудову угоду із закордонним роботодавцем;
- Дозвіл на роботу в країні призначення.



Запам'ятайте, що:

- Трудова діяльність за туристичною, діловою (бізнес) або гостьовою візою є порушенням закону!
- Законний можливість оформити роботу за кордоном через посередників та погоджуватися на посередництво при оформленні візи, угодів та відповідних документів, чи спроби це зробити за кордоном є порушенням закону!
- Як правило, візити за кордон за туристичною чи гостьовою візою і час їх корисного переформату її на роботу неможливо. Не вірте тим, хто Вам так обіцяє!

Потурбуйтеся про класу безпеку перед виїздом за кордон:



Дізнайтеся про візу, яка Вам потрібна, заповнюючи до анкети, яку Ви можете завантажити на веб-сторінці Консуляції у Львові за адресою www.mfa.gov.ua.

- Переконайтеся, чи дійсно потрібна Вам віза, яку Ви хочете отримати. Не беріть візу, якщо Ви не плануєте виїхати за кордон.
- Переконайтеся, чи дійсно потрібна Вам трудова угода, яку Ви хочете отримати. Не беріть угоду, якщо Ви не плануєте працювати за кордоном.
- Переконайтеся, чи дійсно потрібна Вам робоча віза, яку Ви хочете отримати. Не беріть візу, якщо Ви не плануєте працювати за кордоном.
- Переконайтеся, чи дійсно потрібна Вам трудова угода, яку Ви хочете отримати. Не беріть угоду, якщо Ви не плануєте працювати за кордоном.

Після час повернення до держави закордон:

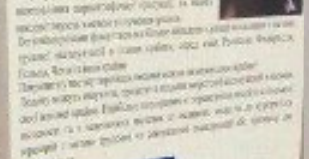
- Дізнайтеся, чи дозволено Вам повернутися до України за кордон, якщо Ви виїхали за кордон на законній основі.
- Переконайтеся, чи дійсно потрібна Вам трудова угода, яку Ви хочете отримати. Не беріть угоду, якщо Ви не плануєте працювати за кордоном.
- Переконайтеся, чи дійсно потрібна Вам робоча віза, яку Ви хочете отримати. Не беріть візу, якщо Ви не плануєте працювати за кордоном.
- Переконайтеся, чи дійсно потрібна Вам трудова угода, яку Ви хочете отримати. Не беріть угоду, якщо Ви не плануєте працювати за кордоном.



**ДІЗНАЙСЯ БІЛЬШЕ ПРО ТОРТІВЛЮ ЛЮДЬМИ!
ЗАХИСТИ СЕБЕ ВІД РУК ТОРТІВЦІВ ЛЮДЬМИ!**

Знайте, що для працевлаштування за кордоном на законній основі Ви повинні мати:

- Дійсний закордонний паспорт;
- Відповідну робочу візу;
- Трудову угоду із закордонним роботодавцем;
- Дозвіл на роботу в країні призначення.



Запам'ятайте, що:

- Трудова діяльність за туристичною, діловою (бізнес) або гостьовою візою є порушенням закону!
- Законний можливість оформити роботу за кордоном через посередників та погоджуватися на посередництво при оформленні візи, угодів та відповідних документів, чи спроби це зробити за кордоном є порушенням закону!
- Як правило, візити за кордон за туристичною чи гостьовою візою і час їх корисного переформату її на роботу неможливо. Не вірте тим, хто Вам так обіцяє!

Потурбуйтеся про класу безпеку перед виїздом за кордон:



Дізнайтеся про візу, яка Вам потрібна, заповнюючи до анкети, яку Ви можете завантажити на веб-сторінці Консуляції у Львові за адресою www.mfa.gov.ua.



**ДІЗНАЙСЯ БІЛЬШЕ ПРО ТОРТІВЛЮ ЛЮДЬМИ!
ЗАХИСТИ СЕБЕ ВІД РУК ТОРТІВЦІВ ЛЮДЬМИ!**

Знайте, що для працевлаштування за кордоном на законній основі Ви повинні мати:

- Дійсний закордонний паспорт;
- Відповідну робочу візу;
- Трудову угоду із закордонним роботодавцем;
- Дозвіл на роботу в країні призначення.



Запам'ятайте, що:

- Трудова діяльність за туристичною, діловою (бізнес) або гостьовою візою є порушенням закону!
- Зазвичай неможливо оформити роботу візу через посередника. Пере не погоджуватися на посередництво при оформленні візи, угодів та відповідних документів, чи спроби це зробити за кордоном є порушенням закону!
- Як правило, віїхати за кордон за туристичною чи гостьовою візою і час їх корисного переформату її на роботу неможливо. Не вірте тим, хто Вам так обіцяє!

Потурбуйтеся про класу безпеку перед виїздом за кордон:



Дізнайтеся про візу, яка Вам потрібна, заповнюючи до анкети, яку Ви можете завантажити на веб-сторінці Консуляції у Львові за адресою www.mfa.gov.ua.

Переконайтеся, чи дійсно потрібна Вам трудова угода, яку Ви хочете отримати. Не беріть угоду, якщо Ви не плануєте працювати за кордоном.

Переконайтеся, чи дійсно потрібна Вам робоча віза, яку Ви хочете отримати. Не беріть візу, якщо Ви не плануєте працювати за кордоном.

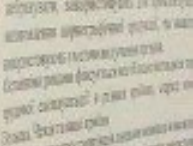
Переконайтеся, чи дійсно потрібна Вам трудова угода, яку Ви хочете отримати. Не беріть угоду, якщо Ви не плануєте працювати за кордоном.



**ДІЗНАЙСЯ БІЛЬШЕ ПРО ТОРТІВЛЮ ЛЮДЬМИ!
ЗАХИСТИ СЕБЕ ВІД РУК ТОРТІВЦІВ ЛЮДЬМИ!**

Знайте, що для працевлаштування за кордоном на законній основі Ви повинні мати:

- Дійсний закордонний паспорт;
- Відповідну робочу візу;
- Трудову угоду із закордонним роботодавцем;
- Дозвіл на роботу в країні призначення.



Запам'ятайте, що:

- Трудова діяльність за туристичною, діловою (бізнес) або гостьовою візою є порушенням закону!
- Законний можливість оформити роботу за кордоном через посередників та погоджуватися на посередництво при оформленні візи, угодів та відповідних документів, чи спроби це зробити за кордоном є порушенням закону!
- Як правило, візити за кордон за туристичною чи гостьовою візою і час їх корисного переформату її на роботу неможливо. Не вірте тим, хто Вам так обіцяє!

Потурбуйтеся про класу безпеку перед виїздом за кордон:

Дізнайтеся про візу, яка Вам потрібна, заповнюючи до анкети, яку Ви можете завантажити на веб-сторінці Консуляції у Львові за адресою www.mfa.gov.ua.

Переконайтеся, чи дійсно потрібна Вам трудова угода, яку Ви хочете отримати. Не беріть угоду, якщо Ви не плануєте працювати за кордоном.

Переконайтеся, чи дійсно потрібна Вам робоча віза, яку Ви хочете отримати. Не беріть візу, якщо Ви не плануєте працювати за кордоном.

Переконайтеся, чи дійсно потрібна Вам трудова угода, яку Ви хочете отримати. Не беріть угоду, якщо Ви не плануєте працювати за кордоном.

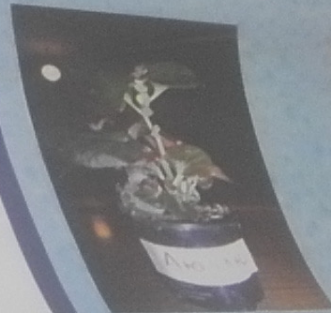
Емоції - річ божевільна, і тільки
коли вони стихають, ми
розуміємо, що натворили в
пориві їх запеклого прояву.

Нейлл Джой. Історія одного
польоту

Вода має пам'ять, веде себе, як жива.
Вона любить ласку і ніжні слова

Квітка, яку поливали
водою, якій говорили
ласкаві слова

Квітка, яку поливали
водою, якій говорили
грубі слова

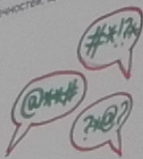




КОНФЛІКТ

Конфлікт - злитення протилежних інтересів і потреб, напруження і глибоко загостреної суперечності, що призводить до злиття двох сторін у боротьбі.

Конфлітувати можуть громадські групи, групи тварин, окремі особистості і особи у тваринному світі, технічні системи. Одним із видів конфлікту є мітинг.

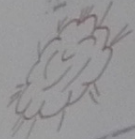


Види конфлікту

- Цілісний
- Індивідуальний
- Колективний
- Міжгруповий

Види міжособистісного конфлікту

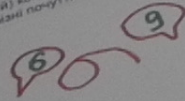
- Конфлікт цінностей
- Конфлікт інтересів
- Конфлікт потреб
- Конфлікт знань
- Конфлікт статусу
- Конфлікт влади
- Конфлікт особистості



Види конфліктів

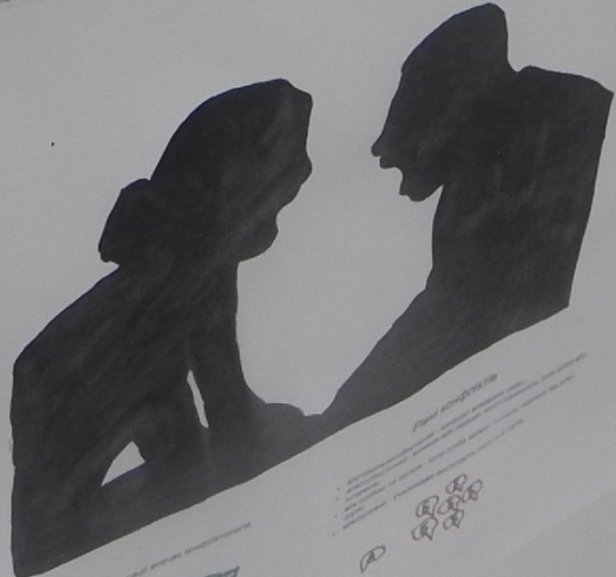
- конфлікти цілей;
- конфлікти пізнання;
- емоційні конфлікти.

Конфлікти цілей — виражаються в тому, що сторони по-різному бачать стан об'єкта в майбутньому.
Конфлікт пізнання (творчий конфлікт) — виникає, коли сторони мають різні погляди, ідеї та думки щодо вирішуваної проблеми.
Емоційний (чуттєвий) конфлікт — з'являється, коли в основі міжособистісних стосунків лежать різні почуття та емоції людей.



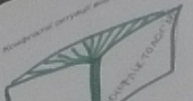
Причини виникнення конфліктів

• різниця в економічних інтересах;
• різниця в цінностях;
• різниця в інтересах;
• різниця в знаннях;
• різниця в статусі;
• різниця в особливостях характеру;



Різні конфлікти

- Конфлікт цінностей
- Конфлікт інтересів
- Конфлікт потреб
- Конфлікт знань
- Конфлікт статусу
- Конфлікт влади
- Конфлікт особистості





Т ТЕРПИМІСТЬ
О ОПТИМІЗМ
Л ЛЮБОВ
Е ЕНТУЗІАЗМ
Р РІВНІСТЬ
А АКТИВНІСТЬ
Н НІЖНІСТЬ
Т ТАКТОВНІСТЬ
Н НЕОБХІДНІСТЬ
І ІНІЦІАТИВНІСТЬ
С СПІВЧУТТЯ
Т ТЕРПІННЯ
Ь



Що таке толерантність?

„Перед великим розумом я схиляю голову, перед великим серцем я стаю на коліна“.

Гете

Також толерантність – це єдність у різноманітті, для громадян це, передусім, активна позиція, що формується на основі визнання універсальних прав та основних свобод людини.

Толерантність – це повага, сприйняття та розуміння багатого різноманіття культур нашого світу, форм самовираження та самовиявлення людської особистості. Формуванню толерантності сприяють знання, відкритість, спілкування та свобода думки, свідомі й переконань.

цінувати в кожній людині особистість і поважати її думку почуття, переконання незалежно від того, чи збігаються вони з нашими;

Психологічна служба ДВНЗ «ІФКФВ»

ІНФОРМУЄ

Толерантність – це повага, сприйняття та розуміння багатого різноманіття культур нашого світу, форм самовираження та самовиявлення людської особистості. Формуванню толерантності сприяють знання, відкритість, спілкування та свобода думки, свідомі й переконань.

Тепер, коли ми навчилися літати по повітрю, як птахи, плавати під водою, як риба, нам не вистачить тільки одного: навчитися жити на землі, як люди.

Б. Шоу

The tolerant world is the harmonious world!

**Головне для
першокурсників –**
можливість порадитися
із викладачами,
студентами старших
курсів, відчути їхню
підтримку в житті
коледжу.

Матеріали підготувала Кудря Х.М.
Практичний психолог
ВСП «Івано-Франківський фаховий
коледж фізичного виховання»
Національного університету
фізичного виховання і спорту України